



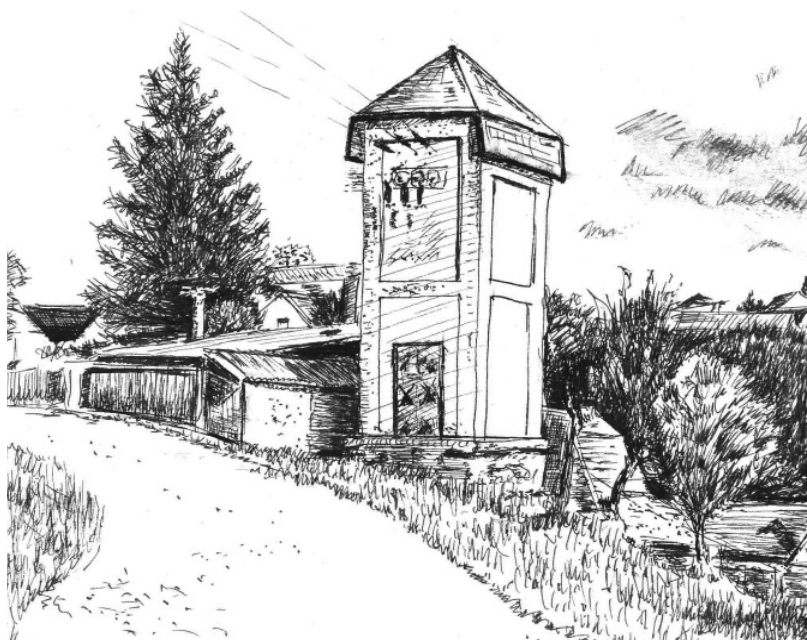
Strmilovské noviny

1/2015

Ročník: XI / cena: zdarma

TENTO ROK SLAVÍME:

760. výročí první zmínky o Strmilovu
10 let města
140 let SDH
90 let ČRS



Ilustrační kresba k článku "O transformacích a transformátorech na str. 2" (kresba Petr Stručovský)

Z obsahu

Úvodník.....	str. 2
Z matriky.....	str. 2
Rozhovor s místostarostou.....	str. 3
Bohoslužby.....	str. 3
Rybáři Strmilov hlásí.....	str. 4
Z kultury.....	str. 5
Ze školy.....	str. 6
Co jedí naše děti.....	str. 6

Kalendárium akcí

28. 2. 2015	Školní ples v KD Strmilov
21. 3. 2015	Pohádkový rej v KD Strmilov
25. 3. 2015	Vítání občánků
28. 3. 2015	Kynologická soutěž „O pohár starosty města Strmilov“ (čtvrtý ročník obranářského závodu)
27. 3. 2015	Kulturní školní akademie v kinosále Beseda (17.00 hodin)
2. 4. 2015	Sraz mládeže pod záštitou YMCA na evang. faře (14.00 hodin), „Hostina“ – pečení chlebových placek
2. 5. 2015	Minigolf – oprava drah (9.00 hodin)
2. 5. 2015	Minigolf - OPEN turnaj (14.00 hodin)
15. 5. 2015	Malá muzika Nauše Pepika v KD Strmilov
16. 5. 2015	Jarní dámská jízda
17. 5. 2015	Jarní pochod se psy (akce se koná i pro veřejnost, všichni jsou srdečně zváni).
17. 5. 2015	Motorkářská bohoslužba v evangelické kapli (13.00 hodin)
29. 5. 2015	Noc kostelů v Kosteletě sv. Jiljí (19.00-20.00 hodin)
31. 5. 2015	První svaté přijímání (9.30 hodin)
6. 6. 2015	Dětský den
6. 6. 2015	Kácení máje
6. 6. 2015	Májová zábava
13. 6. 2015	Cyklovýlet YMCA (9:00 hodin)
14. 6. 2015	Kynologické zkoušky podle Kynologické jednoty Brno
27. 6. 2015	Kynologické zkoušky podle Mezinárodního zkušebního řádu

Úvodem...

Něco o transformacích a transformátorech...

Tak už je to zase cítit. Ze vzduchu, ze země, z vody, ale i z našich domovů. Takový ten příslib novoty, života, energie. Čerstvý závan čehosi, co způsobí těšení, natřásání, očekávání, radost a ještě všelico jiné. S prvními intenzivnějšími ptačími koncerty mívá člověk pocity, na které je naprogramován již staletí a kterým podléhá rok co rok. A dlužno říci, že moc rád.

Po dlouhých pochmurných a studených dnech cítíme, že tu a tam sluníčko, když už se objeví, zároveň také už docela zahřeje. Vytahuje ze země první rostlinky a z lidských těl a duší vytahuje na povrch a na světlo právě tu radost a energii. Nastává všeobecná přeměna, transformace.

I v našich domovech a domácnostech většinou dochází v tuto dobu tu a tam k redukci nebo naopak k zvelebení, k ob-

nově, k úklidu, staré ustupuje novému. V pohotovosti jsou košťata, hadry, voda a proleželé pohovky se vyhazují. Naše myšlenky jsou soustředěny na pohyb, zrození, čistku, tvorbu a i když se toto vše projevuje navenek čistými uklizenými a novotou vonícími prostory, změny skrytě probíhají i u nás uvnitř, v našich neuchopitelných duších. Transformace probíhá postupně a zároveň současně. A také zároveň oběma směry. Uklizený prostor prostupuje do duše a dodává jí klid a naopak – uklizená duše prostupuje do okolního prostoru a vnáší do něj pohodu a řád.

Vše má schopnost transformace, regenerace. A jen my a především naše duše může tuto schopnost probudit a rozproudit. Uchopit ty správné myšlenky, které přináší obnovu a ozdravení a propustit ty, které nás nutí stát na místě a žehrat na celý svět. My sami totiž

jsme těmi transformátory.

Ano, je to cítit. Ze vzduchu, ze země, z vody, z domovů, z lidí a především z jejich duší. Tak, jako větrají tito lidé z ložnic své polštáře a péřové deky a vynášejí je na čerstvý vzduch, podaří se některým řádně provětrat i vlastní duše. Může se to podařit i Vám. Stačí, když tu svou duši občas vyvedete na procházku a dáte jí po dlouhé době zase volno. Uvidíte, jakými zázraky se Vám odmění a jak bude nádherně voňavá. A nejen to, vy tou vůní přilákáte i ostatní vyvenčené duše, protože podobné k sobě odjakživa přitahuje podobné. A i duše je totiž možné cítit. Tak si to užívejte.

Příjemnou a hlavně úspěšnou jarní transformaci všem přeje
Vlasta Vondrušová

Aktuálně

Narodili se v roce 2014

Leden: Jan Vrbenský
Veronika Zemanová
Karolína Pacholíková
Zuzana Pekuniaková

Únor: Eliška Zahradníčková

Červenec: Emma Kubáková

Srpen: Jonáš Peltan

Září: Veronika Štěrbová

Prosinec: Barbora Šílena

Některé děti již byly do života uvítány, část jich bude slavnostně uvítána v březnu.

Prvním občánkem města Strmilov roku 2015 je Matěj Holý.

UPOZORŇUJEME

na
nová telefonní čísla na pevné telefonní linky
Městského úřadu ve Strmilově:

pracovník	funkce	tel.číslo
M. Sedláková	matrika	384392408
V. Vondrušová	knihovna	384392552
J. Krátký	starosta	384497174
R. Sěč	policie	384497175
M. Novák	místostarosta	384497176
J. Sedláková	pozemky	384497177
M. Nesporá	účetna	384497178

Pár otázek pro místostarostu

Jak se cítíte v nové funkci pane Nováku?

Děkuji za zeptání paní redaktorko, teď už je to lepší. A teď vážně. Začátek byl trochu těžší, ale ne nic dramatického a také nic, s čím bych nepočítal. Chtělo to vytvořit si svůj systém a pořádek. To chvíli trvalo. Potom mi nějaký čas trvalo, než jsem odposlouchal a pochopil některé úřednické názvy, naučil se zákonné postupy k provedení některých úkonů a které kompetence kam patří. Těch úkonů je velká spousta. Jenom obdivuji a hluboce smekám před starosty menších obcí, kteří podobné funkce dělají jako neuvolnění a své funkci se věnují po práci.

Už Vás stačilo něco zklamat a rozradostnit?

Slovo „zklamání“, bych vysloveně nepoužil. Vadí mi všechny ty zdoluhavé legislativní procesy. Všechny ty lhůty a nekonečné zákonné postupy pro ten a ten úkon. S tím se ale budu muset smířit, protože v našem státě už proběhlo tolik nekalých postupů, podplácení a jiných zvrhlostí, že ten systém je takto nastaven a snaží se tomu zabránit. Chápu to a nezbyvá mi, než se přizpůsobit.

Další věc, se kterou jsem sice počítal, ale je docela těžká, je čelit někdy nepříjemné věci, a to opačnému názoru. Jako běžný občan města jsem se mohl vyjadřovat

přeci jenom spontánněji než z pozice místostarosty. Nebojím se toho a dokážu si stát za svým. Pokud to samozřejmě není v rozporu s většinou. Je mým velkým přáním, aby těchto situací bylo co možná nejméně. Jak praví krásné české přísloví: „Není člověk ten, aby se zavděčil lidem všem.“

Co mě rozradostnilo? Jsem moc rád, když každý jeden úkol dokončím. Když vše jde tak, jak má, a vše se podaří ke spokojenosti co možná nejvíce lidí. Moc mě potěší, když mi někdo vyjádří podporu. Já to sice nemám moc rád, protože práci považuji za svoji povinnost, ale všem moc děkuji.

Těší mě také, že jsou mi kolegové maximálně nápomocní, a na spolupráci si absolutně nemůžu stěžovat.

Co se plánuje v nejbližší době ze strany města?

Co se plánuje ze strany města, řeknu jenom ve stručnosti, protože je toho mnoho. První věc, kterou město realizuje, bude rekonstrukce silnice do Leštiny. Začne v dubnu a bude trvat jeden měsíc.

Dále nás čeká dobudování kabin na fotbalovém hřišti, kde konečně vznikne důstojný stánek pro sportovce a další organizace, které ho budou chtít využít.

Pak je tu letitý balvan v rozšíření kanalizace ve Strmilově. V současné době

je projekt ve fázi aktualizace. Ten starý vůbec neřešil přípojky do jednotlivých domů. V případě starého projektu by připojení na kanalizaci znamenalo pro občany Strmilova velkou finanční zátěž. V projektu novém by se spolu s kanalizačním řádem z peněz města a z dotace udělaly i všechny přípojky po veřejném prostoru. Pro získání dotace je potřeba min. 80% připojených občanů, jinak by na ni nevznikl nárok. Abychom mohli při úspěšném získání dotací projekt spustit musíme už v přípravě absolvovat mnoho jednání s vlastníky dotčených objektů.

Z těch větších akcí je tu ještě prodloužení kanalizace v Č.Olešné ke stavebním parcelám. Tato akce je před dokončením.

Na závěr mám ještě jednu věc, o které bych se chtěl zmínit. Auto Vitara, kterým se vozili pracovníci města na pracoviště (lesy, hřbitovy, přilehlé obce atd.), dosloužilo. Investice do jeho udržení by představovala několik desítek tisíc a ta se nám zdála u 23letého auta neekonomická. Proto jsme se rozhodli koupit auto jiné, také starší. Myslím, že vzhledem k velmi dobrému stavu je i cena velmi příznivá (90 000 Kč). Navíc je jako palivo přidán plyn, což o mnoho sníží náklady.

Na otázky redakce odpovídal Martin Novák, místostarosta města

Bohoslužby na Velikonoce 2015

	Květná neděle 29. 3.	Zelený čtvrtek 2. 4.	Velký pátek 3. 4.	Bílá sobota Vigilie 4. 4.	Vzkříšení Páně 5. 4.	Velikonoční pondělí 6. 4.
Kostel Sv. Jiljí Evang. kaple	8.00	18.00	16.30 18.00	20.00	8.00 10.00	

Další církevní akce

První svaté přijímání katolických dětí - v neděli 14. června v 9.30 hodin

Noc kostelů v kostele sv. Jiljí - v pátek 29.května

„Hostina“ – pečení chlebové placky na evangelické faře (sraz mládeže pod záštitou YMCA)

– Zelený čtvrtek 2.4. 14.00 hodin

Spolky a organizace

Akce YMCA Strmilov

2. 4. 2015 - 14:00

Velikonoční tvoření - Lidka Mikšíková Evangelická fara - Strmilov

2. 5. 2015 - 09:00

Minigolf – oprava drah /kontakt - Radek Štěrba/
Kde: Minigolf - Strmilov

2. 5. 2015 - 14:00

Minigolf - OPEN turnaj /kontakt - Radek Štěrba/
Kde: Minigolf – Strmilov

30. 5. 2015

Dětský den ve spolupráci s ostatními organizacemi a spolky (start na náměstí)

13. 6. 2015 - 9:00

Cyklovýlet /kontakt Karel Hála/

Akce Kynologického klubu Strmilov

28.3.2015

čtvrtý ročník obranářského závodu O pohár starosty města Strmilov

17.5.2015

Jarní pochod se psy (akce se koná i pro veřejnost, všichni jsou srdečně zváni). Trasa bude kolem 8 km, po cestě se budou plnit úkoly, zastavíme se na oběd v hospůdce.

14.6. 2015

zkoušky podle Kynologické jednoty Brno

27.6.2015

zkoušky podle Mezinárodního zkušebního řádu

Činnost MO ČRS Strmilov

V letošním roce náš spolek oslaví kulaté 90. výročí. O založení Rybářského spolku ve Strmilově se začalo jednat už v roce 1924 na popud tehdejšího ředitele základní školy Stanislava Švehly. Zájem o založení spolku byl mimořádně velký a následujícího roku byl spolek založen. První schůze nově vzniklého spolku se tak konala 1.5.1925, kde byl zvolen první výbor s předsedou Konstantinem Krafkou. Tohoto roku spolek nabral 30 aktivních členů. Tento počet rostl. Předsedové, hospodáři a členové výboru se měnili až do dnes. Nyní nám předsedá pan Miroslav Závodský, který je předsedou už od roku 1989 a je ve funkci nejdéle v celé historii spolku. Členská základna, včetně dětí, má

nyní 94 členů.

V posledních letech pořádáme pár akcí, které jsou zajímavé i pro širokou veřejnost. Každý rok zjara se konají velmi populární dětské rybářské závody, kde si všechny zúčastněné děti díky finanční podpoře od města Strmilov odnesou hodnotné rybářské ceny. V loňském roce se závody konaly 17. května na rybníku Kvěchů v České Olešné. Tímto děkujeme manželům Sýkorovým za možnost uspořádat závody na jejich rybníku a za přípravu okolí rybníka. I za mírné nepříznivé počasí se závodů zúčastnilo 17 závodníků. V kategorii nejtěžší ryba bylo ceněno pouze první místo, na kterém se umístil Jaroslav Doležal s kaprem o váze 2,42 kg. V kate-

gorii celkové délky ulovených ryb vyhrál Matyáš Urban s celkovým součtem 1265 cm. Druhý se umístil Ondřej Machoň a bronzový byl Jaroslav Doležal. Děkujeme všem zúčastněným a budeme se těšit na letošní ročník.

Na podzim proběhlo několik výlovů spolkových rybníků, z nichž nejzajímavější byl tradičně výlov rybníka Adamák. Tento výlov, který je spojený s prodejem právě vylovených ryb, proběhl v sobotu 27. září. Tato akce je divácky populární hlavně díky tomu, že přihlízející mohou vidět výlov v plném rozsahu a odnést si právě ulovenou rybu.

Nejoblíbenější akcí, pořádanou naším spolkem, je bezesporu Poslední zátah. Tato tradiční taneční zábava se uskutečnila 15. listopadu 2014 a otevřela tak zimní plesovou sezónu. Účast byla v nově zrekonstruovaném kulturním domě velká a o tombolu byl díky zajímavým cenám rovněž veliký zájem. K tanci hrála skupina Klaret ze Stráže nad Nežárkou, o vynikající rybí občerstvení se postarali manželé Jonáčkovi z hospody „Ve Mlejně“. Budeme se i nadále snažit udržet vysoce nasazenou laťku a zaručit vám pěknou zábavu i v následujících letech.

Přejeme si, aby minimálně dalších 10 let do stoletého výročí proběhlo hladce a k potěšení nás všech, rybářů i nerybářů.

Petrův zdar.

Filip Kubák

Jednatel MO ČRS Strmilov



Kultura

Školní ples 2015

V sobotu 28. 02. 2015 jsme se opět sešli v KD Strmilov na každoročně pořádaném Školním plesu. Výbor SRPŠ při ZŠ Strmilov si pro návštěvníky plesu připravil tradiční malou a velkou hru o ceny. Ve velké, slosovatelné hře o ceny se tentokrát soutěžilo o křovinořez, pečící kámen, vstupenky na muzikál Noc na Karlštejně, tablet a další zajímavé ceny. Hlavní cenou byl opět pobyt pro dva, tentokrát s ochutnávkou vína na Pálavě.

K losování velké hry o ceny jsme se dostali o půlnoci, do té doby bylo připraveno zpestření plesu tradičním předtančením žáků ZŠ Strmilov, vystoupením tanečního kroužku při ZŠ Studená, pod vedením pana Skácela. Bylo milé na dětech vidět, že je tanec baví. Pan Skácel nám ve 23.00 hod. se svou taneční partnerkou ukázalo něco ze svého umění a zájemce, jichž bylo opravdu dost, naučil dva country

tance v rámci mini tanečního kurzu, který jsme pro návštěvníky plesu uspořádali.

Koho přepadl na plese hlad, mohl si vybrat z pochoutek zvěřinové kuchyně. Kdo neměl chuť na maso, mohl si dát k pivu či vínu sýrové pečivo, které upekli žáci ZŠ Strmilov. Ke kávě jsme připravili několik druhů zákusků.

Naleštěný parket zval k protancování noci ve společnosti Tanečního orchestru Globus 2 Jindřichův Hradec, který nás opět skvěle hudebně provedl sobotním večerem.

Připravit ples bychom nezvládli bez podpory sponzorů, kterým ještě jednou i touto cestou moc děkujeme za příspěvní, ať finanční částkou, tak věcnými dary. Děkujeme rodičům, kteří přispěli svou

prací při přípravě plesu či dary do tomboly. Nesmíme opomenout provozovatele KD Strmilov za ochotu a vstřícnou spolupráci při přípravě plesu. Stejně tak děkujeme i vedení ZŠ Strmilov za ochotu a za milou spolupráci.

Atmosféra plesu byla úžasná, což nám napovídá, že se s námi bavíte. Jsme moc rádi a těšíme se na další večer strávený s Vámi.

V sobotu 27. 02. 2016 se budeme opět těšit Na shledanou!

Výtěžek z plesu, který se tentokrát vyšplhal na částku 35 tis. Kč, bude použit na sportovní a kulturní aktivity žáků ZŠ Strmilov.

Za SRPŠ při ZŠ Strmilov
Milena Sedláková

Malá muzika Nauše Pepíka Strmilov, kulturní dům v pátek 15.5. 2015 od 18,00 hod.

Malá muzika Nauše Pepíka hraje všude tam, kde mají pro dobrou muziku srdce dokořán. A výjimkou nebude ani v pátek 15.5.2015 kulturní dům Strmilov. Přijďte si poslechnout oblíbené písně. Malá muzika Nauše Pepíka totiž nehraje jen dechovky. Kapela, která hrála už i například v Německu, Švýcarsku či Švédsku, zahájila svou bohatou činnost v roce 1973. V podstatě už od té doby kapela hraje nejen v okolí Sušice na tancovačkách, plesech, estrádách, staročeských slavnostech, koncertech a různých společenských akcích. Stále oblíbenější je i na televizi Šlágr. U nás ve Strmilově zahraje od 18,00 hod. k tanci i k poslechu.

Předprodej vstupenek proběhne od 1.4 2015 v prodejně Jednoty COOP Strmilov náměstí.

Petr Vinkler
KRAFT Strmilov



Knihovna v číslech...

Knihovnu tvoří nejen knihy, veškeré čtivo zde umístěné a v posledních pár letech i počítače s internetem. Co by však toto všechno bylo bez čtenářů, uživatelů a návštěvníků knihovny, kteří jsou těmi pravými hnacími motory v utváření a cha-

rakteru knihovny jako takové.. Dalo by se dokonce říct, že existuje přímá závislost fungující knihovny na lidském zájmu a využívání knihovnických služeb lidmi. Samozřejmě, pomínou-li základního, hlavního tvůrce - zřizovatele knihovny, měst

či obec a jejich podporu morální i finanční, jsou to právě čtenáři a návštěvníci knihovnických a kulturních akcí, kteří určují, zda má smysl knihovnu provozovat a v jakém rozsahu, či ne.

Abychom měli možnost porovnávat a vy-

hodnocovat právě tyto činitele, ale i jiné, od toho jsou tady tolik nepopulární statistiky. Ano, jsou nepopulární, ale ony se někdy opravdu hodí.

Pro zajímavost tedy předkládám alespoň několik málo čísel z uplynulého roku, které se týkaly právě čtenářstva a návštěvnosti knihovny:

V regálech našich dvou knihoven bylo v pohotovosti k zapůjčení celkem 13027 knih, z toho naučnou literaturu tvořilo 3366 svazků a krásnou 9661 svazků.

Odebírali jsme 5 titulů časopisů.

Bylo dokoupeno 612 knih, odepsáno 229 knih.

Zaregistrovalo se 203 čtenářů.

Návštěvníků knihovny a knihovnických akcí za rok 2014 celkem přišlo 6241.

Výpůjčili jsme 8830 svazků, z toho časopisů 1100.

Knihovna se od roku 2001 snaží být vedle školy dalším kulturním a informačně vzdělávacím centrem. Úspěšně se zapojila do společenského dění i knihovna v České Olešné. Úžasné je, že se během let postupně do těchto vod pouští stále více organizací, spolků a jiných subjektů, dochází ke vzájemné spolupráci a k rozšíření kulturního, společenského a vzdělávacího vyžití. Činnosti a nabídky akcí se navzájem prolínají a kdo tvrdí, že se u nás nic neděje, je trochu mimo dění. Z akcí, které pořádala v minulém roce přímo knihovna, nebo se na nich větší měrou podílela, vyzdvihneme např. již pravidelné pasování prvňáčků na čtenáře, besedy se spisovatelem Arnoštem Vašíčkem

a Markem Šolmesem, pravidelné výstavy našich místních výtvarníků a tvořivců, výstavu betlémů, různé vzdělávací a cestopisné besedy (minulý rok např. s Bárou Smejkalovou o Americe), Mikulášskou besídku, Novoroční koncert apod. Pokud máte přístup na internet, můžete se podívat i do našeho archivu z uplynulých akcí na www.strmilovsko.cz/knihovna. Jsou zde vystaveny fotografické momentky z většiny akcí knihovny a také zde najdete spoustu dalších informací o knihovně, včetně katalogu knih.

Ale hlavně: moc rádi Vás u nás v knihovně a na našich akcích uvidíme naživo! Přijďte, těšíme se na Vás!

Vlasta Vondrušová, Knihovna Viléma Martínka ve Strmilově

Škola

Co se děje ve škole?

Ve škole strávíme za svůj život dobrovolně, či nedobrovolně velké množství času. Začne to mateřskou školou, pokračuje základní, střední, někdy i vysokou a některý si svůj život bez školy ani nedokážou představit, a tak se do ní vrátí jako učitelé, kuchařky, uklízečky, školníci a v dalších pozicích. Druhá věta je sice nadsazená, ale první platí. A když někde trávíme tolik času, chceme, aby se nám tam líbilo.

Díky našemu zřizovateli máme školu krásnou zvenku a můžeme pokračovat v jejím zvelebování i zevnitř. Na začátku tohoto kalendářního roku došlo k instalaci nového osvětlení v dalších čtyřech třídách, v posledních třech třídách se vyměnily staré tabule. Ve druhém patře nové školy jsou vyměněny dveře. A aby se zlepšilo i pracovní prostředí pro paní učitelky a pány učitele, začalo se s výměnou nábytku v kabinetech, protože tam je většinou nábytek poskládaný stylem

každý pes jiná ves. Samozřejmě to po určitou dobu stačilo, ale, myslím, že nazrál čas s tím něco udělat. Zatím se zvelebil tzv. kabinet jazyků. Doufám, že se podaří v tomto trendu pokračovat.

Před Vánoci a po Vánocích vyjeli zájemci o bruslení na zimní stadion do Jindřichova Hradce. Poprvé to odnesla jedna natržená brada, podruhé již všichni přežili bez úhony. Děkujeme SRPŠ, že finančně podporuje nejen tyto sportovní aktivity.

Po delší době se podařilo uskutečnit lyžařský výcvik. Děti vyjely pod vedením pana učitele Martina Nováka a paní učitelky Romany Fabešové do Krkonoš. Všichni se vrátili celí a spokojení. Bližší podrobnosti o týdnu na horách jsou na stránkách školy.

Ve čtvrtek 5. února za námi přišli budoucí prvňáčci v doprovodu svých rodičů. Děti pilně plnily zadané úkoly, a proto byly právem odměněny drobnými dárky.

V sobotu 28. února uspořádalo SRPŠ další školní ples. Na ples se již tradičně představili žáci 9. třídy se svým předtančením. Organizace se zhostil zejména výbor SRPŠ, ovšem přispěli i další členové. Všem děkujeme za pomoc při přípravě plesu i za příspěvky do tomboly.

V březnu dochází k drobné změně v pedagogickém sboru. Na jinou školu odchází paní učitelka Romana Fabešová, která u nás působila téměř tři roky. Děkuji jí jménem školy za její pracovní nasazení a kreativitu a přeji hodně úspěchů v dalším, nejenom profesním, životě. Na její místo nastoupí paní učitelka Hana Miglová.

Na závěr si vás dovoluji pozvat na Kulturní akademii do sálu Beseda, která se bude konat v pátek 27. března od 17 hodin. Vstupné je dobrovolné a bude použito ve prospěch dětí.

Mgr. Ludmila Plachá

Kam směřuje školní stravování

Školní stravování je ve společnosti často podceňováno a prezentováno jen jako možnost teplého jídla, které ovšem nesplňuje výživové požadavky, není moc pestré, lákavé, chutné a zdravé. Následně se potom stává, že rodiče nepovažují za důležité, aby jejich děti navštěvovaly školní jídelny, a zajišťují jim stravu jinými, často nelepšími, způsoby. Ovšem opak je pravdou, školní stravování v České republice patřilo a patří k nejvyspělejšímu systému svého druhu nejen u nás, ale i v zahraničí

a je pod neustálým dohledem nejrůznějších kontrolních úřadů. Školní stravování u mnoha dětí zajišťuje jediné teplé jídlo dne a to musí odpovídat výživovým normám dětského organismu.

Problematika výživy dětí je v dnešní době velmi diskutovaným tématem a to hlavně v souvislosti se zdravým životním stylem. Základem stravovacích návyků dítěte a jeho postoje ke stravě je v první řadě rodina a společenské prostředí, ve kterém vyrůstá, ovšem nemalý podíl má ve škol-

ních letech také školní jídelna.

Každý, kdo alespoň občas sleduje televizní zpravodajství, někdy slyšel o změnách, kterými prochází školní stravování. Ve školním stravování se uplatňuje a prosazuje taková strava, která je pro děti školního věku co nejoptimálnější, jak z psychologického, tak fyziologického hlediska. S tím souvisí omezení množství vepřového a hovězího masa, sladkých jídel a smažených jídel. Na talíře by se dětem neměly dostávat uzeniny ani vnitřnosti.

Naopak ve větší míře se do jídelního lístku zařazuje rybí a bílé maso (kuřecí, krůtí a králíčí - zde však narážíme na vysokou cenu). Mnohem častěji děti dostávají luštěninové pokrmy, různé jáhlové a podobné kaše. Zavářky do polévek jsou také luštěninové.

Naše babičky vařily maso jen jedenkrát týdně, a to v neděli, ale dnešní strážník je zvyklý na jiný jídelníček. Musíme si ale od našich babiček přece jenom nějakou inspiraci vzít a vrátit se k tradičním pokrmům, jako byla již zmíněná jáhlová kaše, kaše z vloček, hrách. Je dokonce zajímavé, že některé luštěninové pokrmy, jako sója a cizrna, jsou mezi dětmi oblíbené, ovšem když se objeví hrachová kaše, nebo čočka, tak už je to horší.

Děti si pomalu začínají na změny zvykat, ale nejhorší situace nastává v rybí den.

Prozatím jsou ryby zařazovány dvakrát měsíčně jako hlavní jídlo a dvakrát jako polévka, měly by být zařazovány častěji, ale děti je vrací. Jediná úprava, kterou vezmou děti na milost, jsou ryby smažené.

Co se týče nápojů, je denně nabízen výběr slazených i neslazených nápojů (voda s citrónem, čaj), ale většina dětí samozřejmě častěji sáhne po sladkém pití.

Minimálně 8x za měsíc dostávají děti ovoce a zeleninu. Čerstvá zelenina bývá v podobě salátu, upravená na páře jako příloha, ale znovu jsme u problému, že děti na ně asi nejsou moc zvyklé z domova, proto je nejedí. Další ovoce a zeleninu dostávají děti z 1. stupně v rámci projektu Ovoce do škol. Ovocem, které pak dostanou k obědu, tak bývá dlážděná cesta ze školy domů. Nakonec je dětmi nejvíce

oceňován jogurt s müsli.

Školní stravování se týká nejenom dětí ze základní školy, ale i z mateřské. V mateřské škole dostávají děti navíc svačinky, kterými bývají luštěninové, tvarohové a rybí pomazánky, obilné kaše, ovocné košíčky a zeleninové mističky. Minimálně 8x za měsíc děti dostávají různé druhy celozrnného pečiva.

Školní stravování je významné z hlediska stravovacích návyků dětí a jeho význam by měl spočívat také v kompenzování a nedostatcích domácího stravování, které je v některých případech nevyhovující. Osvojené zvyklosti pak mohou děti přenášet nejen do svých rodin, ale také do budoucího života.

Jiřina Hačková

Obrazem



27. 12. 2015 - 9. městský reprezentační ples v KD Strmilov (foto V. Semotán)

Inzerce

UHLÍ BERÁNEK
v zastřešené hale BERY JH s.r.o.
Jindřichův Hradec

NEJLEVNĚJŠÍ UHLÍ JARO 2015

Hnědé: **Černé:** kostka, ořech I.,
Bílina (Ledvice) / Most kovářské, koks
kostka, ořech I., ořech II.

Brikety německé:
Rekord 4" 10 - 11 cm
Union 3" 7 - 8 cm
Rekord 2" 5 - 6 cm

Denně prodej a objednávky:
J. Hradec, Jarošovská 1339/II
Po - Pá 7.00 - 15.00 hod.

Brikety dřevěné:
balení 25 kg

Doprava od 10q ZDARMA

384 321 288
777 321 288
www.uhliberanek.cz

SKLÁDÁNÍ PÁSOVÝM DOPRAVNÍKEM



Prodej a doprava betonových směsí

Betonové směsi pro Vaši potřebu nakoupíte v naší provozovně v Jarošově nad Nežárkou, nebo zajistíte telefonicky na 606 710 687.

Po domluvě možnost dopravy autem se sklápěčkou, nebo mixem (5 m³)

Více informací na www.jihotvarbeton.cz, nebo na telefonu : 384 396 138 / 606 710 687.

AGP PLUS SERVICE, s.r.o. nabízí volná pracovní místa na pozici Vrátný/informátor. Místo výkonu práce MASNA Studená, a.s. - určeno pro invalidní důchodce a osoby zdravotně znevýhodněné.
Tel.: 728 172 218

Ing. Lucie Hronková



ekonomické služby



účetnictví on-line



mzdová agenda



Zpracuji Vaši účetní agendu včas a zodpovědně!

Poskytuji:

- ✓ vedení účetnictví a daňové evidence pro malé i střední firmy včetně zpracování daňových přiznání a přehledů
- ✓ kompletní zpracování mezd
- ✓ ostatní administrativní a ekonomické služby
- ✓ účetní poradenství a kontrola účetnictví
- ✓ zastupování na jednáních se státní správou

Spolehlivě zpracuji dokumenty pomocí účetního programu Money S3. Při vedení účetnictví přejímám zodpovědnost za chyby vzniklé chybným vedením účetních záznamů a evidence.

Kontaktujte nás:

telefon: 724 243 898, e-mail: LS@CAT.CZ, Česká Olešná 23, 378 53 Strmilov, IČ: 872 32 618

www.ucetnictvi-hronkova.cz

Vydává Město Strmilov. Redakce: Knihovna Viléma Martínka ve Strmilově, Náměstí 60, 378 53 Strmilov, tel: 384 392 552, e-mail: knihovna@strmilovsko.cz. Povoleno Ministerstvem kultury e.č. MK ČR E 14924. Počet výtisků 400. Odpovědná redaktorka Vlasta Vondrušová, redakční rada Hana Příbylová, Mgr. Ludmila Plachá. Úvodní kresba V. Vondrušová a Petr Stručovský, kresby a foto - autoři uvedeni u jednotlivých snímků, tisk Nakladatelství Epika, Miřovského 678, 377 01 Jindřichův Hradec. Cena jednotlivých výtisků SN - zdarma. Toto číslo vychází v březnu 2015. Uzávěrka příštího čísla je 20.5. 2015.