



Strmilovské noviny

3/2012

Ročník: VIII / Cena: 5 Kč



Z obsahu

- ▣ **Z matriky**
Strana 2
- ▣ **Volby**
Strana 3
- ▣ **Jak na odpady**
Strana 4, 11, 12
- ▣ **Něco pro zdraví**
Strana 8
- ▣ **Fotogalerie
z akcí**
Strana 6,7,10
- ▣ **Svaz tělesně
postižených
informuje**
Strana 9
- ▣ **Oslavy ve školce**
Strana 10
- ▣ **Házenkáři**
Strana 11



foto: Vladimír Semotán

Kalendárium podzim - zima 2012

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">▣ 1. září – Tkalcovské slavnosti v areálu tkalcovny u Kubáků▣ 2. září – strmilovská pouť▣ říjen – prosinec 2012 – Výstava fotografií Vladimíra Semotána v prostorách knihovny▣ 8. 9. 2012 - Opereta v růžové zahradě, Kinosál Beseda od 18.00▣ 22. 9. 2012 – Výlet ČSŽ▣ 27. 9. 2012 – bezplatný seminář Péče o pleť | <p>a líčení, Centrum tvořivosti U Slunečnic od 17.00 hodin</p> <ul style="list-style-type: none">▣ 28. 9. 2012 – Slavnosti 60 let MŠ v areálu MŠ▣ 6. 10. 2012 – Buchtování v Jilmu, vystoupení strmilovského ŽASu▣ 12. - 13. 10. 2012 – volby do zastupitelstev krajů▣ 19. 10. 2012 – Podzimní koncert v rámci Jihočeského hudebního festivalu (Petr Nouzovský | <p>a hosté), obřadní místnost MěÚ Strmilov od 19.30</p> <ul style="list-style-type: none">▣ 25. 10. 2012 – Den energetického poradenství - bezplatné, Centrum tvořivosti U Slunečnic v suterénu MěÚ Strmilov od 18.00 hodin▣ 23. - 24. 11. 2012 – zábavný večer s ŽAS „S písničkou křížem krážem kalendářem“ se strmilovským ŽASem, kinosál Beseda od 19.00 |
|--|---|--|

Úvodem...

Podzimní zastavení

Každý podzim si říkáme, že je to léto rok od roku kratší. Ale ono není! Jen my máme čím dál více aktivit, plánů, představ a pro jedno nestihnáme druhé. A už vůbec ne zastavit se, rozhlédnout se v klidu, třeba po plné kráse rozvinutého léta, nebo po měnící se krajině v právě nadcházejícím podzimu. Někdy se nestačíme ani vzpamatovat z období nenadálých letních přívalových dešťů, z tropických veder a skočíme rovnýma nohama do chladných podzimních plískanic. Jdeme z šoku do šoku. Pohledem vytoužené hledáme sytou zeleň tam, kde jsou nyní rozoraná pole a holostromy.

Ale ten stále se měnící pohled není důvod k pesimismu! Je to vše tak, jak to má být. Je to nevyhnutelná změna, která je začátkem přerodu. Bez ní by život ustrnul. Příroda to moc dobře ví a někde uvnitř to moc dobře víme i my lidé.

Jen nějak čím dál hůře ty změny přijímáme. Naše přání jsou sice velice logická, tedy lidská – totiž, aby pořád dobře bylo. Ale co je dobré? A na druhou stranu – co je špatné?

Ten, kdo právě ve svém životě prochází plískanicemi a žehrá na věčný chlad, jistojistě občas spočine a do hloubi duše se zamyslí nad smyslem

„všehomíra“. Hledání smyslu života je v životě vždy to nejpodstatnější a někdy v tom rozum dělá pěknou paseku. Plískanice trvají většinou tak dlouho, dokud nezvítězí šestý smysl, intuice, či vnímání citem a dokud nedáme občas rozumu dovolenou. Něco je totiž pro obyčejné smrtelníky někdy vskutku rozumem neuchopitelné a pochopit různé lidské životní příhody a děje lze jediné skrze cesty duševního zklidnění a přijetí zákona příčiny a důsledku. Tak, jak to funguje podle fyzikálních zákonů v přírodě, funguje to i v oblasti duševní, chceme-li nehmotné. I když nitky, které vedou k jádru všech našich lidských (fyzických i psychických) problémů jsou někdy pořádně skryté a pocuchané. Jásat mohou Ti, kteří, ač někdy pevně omotání a spoutání zablácenými vlákny neúspěchů a různých trampot, zašmodrchané klubíčko zvedli (protože chtěli) a aspoň některé nitky rozmotali. Získali tím potřebný nadhled a mohou se smát a radovat. I s vědomím, že část klubka pro ně zůstane možná stále zamotaná.

Pak teprve přejde období dešťů a plískanic a opět vysvitne sluníčko. V jakékoliv roční době, za jakéhokoliv počasí. A světe, div se! Najednou je

čas na častější zastavení. Na rozhlédnutí se nejen po měnící se krajině venku, ale s údivem pozorujeme měnící se krajinu i uvnitř nás samotných. Už nemusíme nostalgicky lkát nad vším uplynulým sytým zeleným, či snad plakat nad holostromy. Dobré je totiž vše, co jsme si prožili a co si ještě prožijeme. Protože prožíváme přesně to, o čem sami usilujeme a co potřebujeme prožít. Abychom se poučili. I když se často naše snažení setkává s opačným efektem. Ale právě v tom je to tajemství děje. Vše má svou příčinu a důsledek, takže i ten opačný efekt nenastane jen tak nazdařbůh. Je třeba to zablácené klubíčko vzít do ruky vícekrát a nitky občas znovu omýt a pokusit se odmotat další kus drčhanice, možná z jiného konce nebo se na něj podívat z jiného úhlu.

Takže, milí absolventi života minulého, současného i budoucího! Léto je pořád stejně dlouhé. Nastává podzim, jehož délka se také nemění. Ale může se měnit kvalita prožitých období a také naše vnímání toho všeho. Přeji Vám čím dál větší klubko dobrých nití a čím dál více klidných zastavení v měnící se krajině i ve Vás samotných.

Vlasta Vondrušová

Aktuálně...

Z matriky...

- 27. 6. 2012 proběhlo v obřadní místnosti městského úřadu **slavnostní uvítání 4 nových občánků** – dvou chlapečků a dvou holčiček
- 29. 6. 2012 proběhlo tamtéž **slavnostní rozloučení s předškolními dětmi z MŠ**. Další obřad proběhl ještě též den – **loučili se žáci 9. třídy se základní školou**.
- Od června bylo postupně **oddáno 7 novomanželských párů**, z toho 1 na městském úřadě a 6 v přírodě, 1 **svatba byla zlatá**.
- Od června se mezi nás **narodili**: Michaela Maišlová a Štěpán Černý.



Vítání dětí 27. 6. 2012



Slavnostní rozloučení s 9. třídou 29. 6. 2012



Rozloučení s předškoláky 29. 6. 2012

Strategie rozvoje Strmilova a místních částí do roku 2018

V tomto roce probíhají na městském úřadě práce spojené s přípravou strategického plánu pro období 2013 – 2018. Již jsem oslovila zastupitele, osadní výbory, občany i návštěvníky obce a nabídla všem možnost napsat nebo mi říct, jak se jim ve Strmilově, České Olešné, Palupíně, Malém Jeníkově a Leštině žije a případně, co by chtěli změnit, zlepšit. Přestože vím, že hlavním tématem pro další období bude potřeba vybudovat kanalizaci téměř na polovině Strmilova a postavit novou čistírnu odpadních vod, plán se zabývá všemi oblastmi života obce. Naši společnou snahou má být příprava atraktivního materiálu se spoustou nápadů, které by bylo možno v budoucnu realizovat.

Strategický rozvojový plán slouží městu při jednáních o dotacích a grantech a pokud máme nějaký záměr napsaný ve strategickém plánu, pak je větší šance na něj získat finance z různých dotačních titulů. Mít strategický plán vlastně znamená, že proběhla diskuse a lidé se shodli na tom, že ve městě je potřeba realizovat určité projekty. V této plánovací fázi se navrhované aktivity nefiltrují sítím „na co máme a na co ne“ ani sítím „co je důležité a co není“. Nyní se hledá to, co by bylo potřeba v dalších pěti letech. Samozřejmě bez realizace by byl plán zbytečný, tak proč jej vymýšlet? Protože ten, kdo ví, co chce, mnohem lépe dosáhne svého než ten, kdo to neví. Protože je dobré vidět dál, než jen na jedno volební období. Protože i kdyby se podařila jen část toho, co bude v plánu napsáno, tak je to dobré. Protože budeme mít zásobník projektů, do kterého mohou

nahlédnout ti, kteří město řídí a mohou některé projekty prosadit. Které projekty se v těch dalších pěti letech budou realizovat, záleží na politické diskusi, prioritách stran i jednotlivců.

Jaké oblasti rozvojový plán obsahuje a co již bylo navrženo:

Kapitola A: úprava veřejných prostranství, rozvoj infrastruktury a občanské vybavenosti

Úprava návsi v místních částech, městský informační systém, bezbariérové úpravy staveb užívaných veřejností, úprava veřejné zeleně před kulturním domem, nové chodníky Strmilov, periodický úklid veřejných prostranství, zateplování fasád v areálu školy a školky, likvidace autovraků, odolné autobusové čekárny, dětské hřiště a venkovní učebna vedle školy, rozšíření vodovodu a kanalizace ve Strmilově a v České Olešné, úprava pudy v budově městského úřadu a její vhodné využití, zázemí fotbalového hřiště, opravy komunikací, oddělovací zeleň na Novém sídlišti, nová čistírna odpadních vod ve Strmilově a v České Olešné, zateplení kinosálu Beseda, veřejná zeleň u hřiště za Jednotou, rozšíření kamerového systému ke hřišti za školou, vyžití pro volný čas mládeže (alternativa k asociálnímu chování strmilovských dětí), nízkoprahový klub, plochy pro volnou tvorbu sprejerů

Kapitola B: kulturní a společenské akce

Kronikářství, historická expozice obce, akce pro děti, akce pro seniory, ekumenická duchovní obnova, akce pro zdravotně postižené a znevýhodněné osoby, antidro-

gová prevence u dětí a mládeže, komunitní projekt - MŠ - kniha o historii budovy MŠ, další využití kulturního domu, fotografické a výtvarné soutěže

Kapitola C: zachování, obnova a údržba venkovské zástavby

Kašírování plochých střech, restaurování historických fasád, obnova drobné sakrální architektury: Boží muka, sloupy, kříže, oprava kapličky sv. Jana Nepomuckého v České Olešné, úpravy hřbitovů, likvidace ruin staveb

Kapitola D: rozvoj hospodářství

Spolupráce v rámci Místní akční skupiny Česká Kanada – příležitosti pro podnikatele i místní spolky, odborné stáže studentů – spolupráce s Fakultou managementu Vysoké školy ekonomické, ekoturistika a agroturistika, rozšíření počtu kontejnerů na třídění odpadu

Kapitola E: ochrana a obnova kulturní krajiny

rehabilitace lesních a polních cest, ekologická stabilita krajiny, travnaté plochy, revitalizace krajiny, likvidace skládek, odbahnění rybníků, komunitní kompostárna u lesa v České Olešné, úprava veřejných ploch, pěší cesta ke Komorníku

Práce na plánu pokračují zhotovením první verze s podrobnějším popisem jednotlivých námětů včetně odhadu nákladů na jejich realizaci. Ještě je možnost doplnit další nápady. Pracovní verze plánu bude k dispozici pro připomínky veřejnosti na webu Strmilova koncem roku .

Jaroslava Sedláková,
Petr Šika

Volby do zastupitelstev krajů – 12. a 13. října 2012

Pro volby dne 12. a 13. října 2012 jsou ve městě Strmilov stanoveny tyto dva volební okrsky:

Volební okrsek č. 1 – se sídlem Náměstí č.p. 60, 378 53 Strmilov

Volební okrsek č. 2 – se sídlem Česká Olešná č.p. 11, 378 53 Strmilov

Podle § 15, písm. c) zákona č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 152/2000 Sb., o provedení některých ustanovení zákona č. 130/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů byl stanoven minimální počet členů okrskových volebních komisí ve městě Strmilov takto:

- volební okrsek č. 1 (Strmilov, Palupín, Malý Jeníkov, Leština) = 8 členů / 7 + zapisovatelka /
- volební okrsek č. 2 (Česká Olešná) = 4 členové / 3 + zapisovatelka /

Jaromír Krátký, starosta města

ČTENÁŘSKÁ ANKETA
pro zlepšení života
ve Strmilově

Já navrhuji:

Sběrný dvůr Strmilov

Po velké rekonstrukci byl v červnu 2012 opět otevřen sběrný dvůr v Zahradnické ulici ve Strmilově.

Otevírací doba je: každý čtvrtek od 13,00 do 17,00 hodin a od dubna do října navíc každou sobotu od 9,00 do 11,00 hodin

Každý občan a rekreatant ze Strmilova a ze všech místních částí, který má zaplacen poplatek za odpad (popelnici), může do sběrného dvora odevzdávat zdarma tyto odpady:

- Papír (třídít na kartony a ostatní papír)
 - Hadry (oděvy a podobné)
 - Pneumatiky
 - Směsné plasty (zahradní nábytek, přepravky apod.)
 - Igelity a fólie
 - PET lahve (třídít na bílé, zelené, modré a hnědé)
 - Nápojové kartony (od mléka apod.)
 - Zářivkové trubice
 - Barevné kovy
 - Železný šrot
 - Olejové filtry, hadry a rukavice od olejů
 - Barvy, obaly od barev (kovové i plastové)
 - Kyseliny, brzdové kapaliny, nemrznoucí kapaliny
 - Motorové oleje a vazelíny, jedlé oleje a tuky
 - Akumulátory, monočlánky
 - Polystyrén
 - Sklo ploché, autosklo, drátosklo
 - Autoplasty
 - Objemný odpad (matrace, lina, koberce, molitan, rozebraný nábytek apod.)
 - Elektrozařízení kompletní (lednice, pračky, sporáky, televize, rádia, drobné el.)
 - Větvě – pouze do bývalého lomu u Kamenitého potoka
 - Tráva a listí – pouze zeshora nad lom - z ulice Nad Kamenitým
 - Stavební suť čistá a výkopová zemina - po domluvě na skládku u kynologů
- Malý kontejner na drobný elektroodpad a minibox na žárovky je v naší obci umístěn na Městském úřadu Strmilov

Jaromír Krátký, starosta města

(pozn.red.: více informací o odpadech si můžete přečíst na str. 12)

Den bezplatného energetického poradenství - přijďte se poradit zdarma a nezávisle

ve čtvrtek 25.října od 18 hod. přijďte do Centra tvořivosti U Slunečnic v suterénu Městského úřadu ve Strmilově na den nezávislého bezplatného energetického poradenství.

Od odborníků na stavebnictví, vytápění a úspory energií se dozvíte mnohé o stavbě, rekonstrukci, zateplení domů, tepelných ztrátách budov, způsobech vytápění, tepelných čerpadlech, fotovoltaike, solárních kolektorech, vyúčtování energií, povinných energetických štítcích domů, bytů a podnikatelských objektů i o možnosti využití obnovitelných zdrojů energie dle lokálních podmínek. Odborní poradci Energy Centre České Budějovice (ECČB) vám poskytnou aktuální přehled o možnostech úspor energií i prostor pro individuální dotazy.

Energy Centre České Budějovice již 14 let nabízí široké veřejnosti, městům a obcím i podnikatelům a firmám především poradenskou činnost, zaměřenou na úspory energií. Poradenství, které je poskytováno mailem, telefonicky a po předchozím objednání i osobně v prostorách Energy Centre České Budějovice, náměstí Přemysla Otakara II. 87/25, je bezplatné a nezávislé. Bližší informace získá každý zájemce na internetových stránkách www.eccb.cz, na telefonu 387 312 580 nebo na eccb@eccb.cz. Mezi zpoplatněné služby ECČB patří např. měření tepelných úniků budov infrazamerou, které odhalí chyby v zateplení apod.

V rámci projektu ENERGIE-OBCE-GEM nabízí nyní poradenské středisko Energy Centre České Budějovice městům a obcím podporu při zpracování nebo aktualizaci „Územní energetické koncepce“ a další akce - exkurze, přednášky a semináře - mající za cíl oslovit nejen zástupce měst a obcí, širokou veřejnost, ale i školy, odbornou veřejnost a podnikatelský sektor za účelem zvýšení informovanosti v oblasti účinného využívání energií a docílení jejich úspor.

Spolufinancováno Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Divadlo Kočébr - 8. 7. 2012



Psí salon Beruška pro spokojené pejsky

Úprava psů v Jarošově nad Nežárkou i u vás doma.

**Stříhání, trimování,
koupání, aromakoupele,
masáže, bahenní zábaly,
úprava drápků...**

Telefon 723 749 328

e-mail: pejsekberuska@seznam.cz

www.psisalonberuska.cz



MÍSTNÍ ORGANIZACE SVAZU TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH VE STUDENÉ
VÁS ZVE 6. 10. 2012 do KULTURNÍHO DOMU v JILMU od 14:00 hod.
NA

2. ROČNÍK SOUTĚŽNÍHO KLÁNÍ V BUCHTOVÁNÍ

Registrace a startovné Vámi naaranžovaných výrobků spolu s receptem
a vzorky pro porotu je od 10:30 do 12:30 hod.

Do soutěže se může přihlásit každý s jedním kynutým výrobkem do slané
či sladké kategorie, který zaujme porotu nejen chutí, ale i vzhledem.

Po celou dobu soutěžního klání bude bohatý program, k poslechu a k tanci
zahraje **TRIO TONDY BUREŠE**, vystoupí i strmilovská skupina **ŽAS**

Tak se toho nebojte a do soutěže
(s koláčky, buchtami, štrůdly, bábovkami, aj.) se zapojte.

Startovné: 50.-Kč, vstupné: 80.-Kč



Knihovna Viléma Martínka ve Strmilově

*Vás zve
na výstavu fotografií*

*Vladimíra
Semotána*

"Horizont ticha"

v prostorách knihovny

od října 2012 do ledna 2013

Pasování v knihovně 21. 6. 2012 aneb Starosta rytířem



(foto: archiv knihovny)

Co se stalo v obraze



Táborská hasičská liga ve Strmilově 16. 6. 2012 (foto: archiv SDH)



(foto: M. Sedláková)

Strmiláčci v okresním přeboru

V pátek 14. září 2012 nastoupili nejmenší strmilovští fotbalisté k prvnímu domácímu zápasu v okresním přeboru starších přípravků. Soupeřem bylo mužstvo Studené, které stejně jako domácí v prvním kole neuspělo, a tak oba týmy prahly po bodech. Za mohutného povzbuzování cca 70 fanoušků se hrál svižný a kombinační fotbal. Přes závěrečný tlak, kdy domácí několikrát orazítkovali brankovou konstrukci hostů, skončilo utkání spravedlivou dělbou bodů s výsledkem 4:4.

Jan Kubíček, trenér starší přípravky

Tkalcovské slavnosti

Že mají Češi „zlaté ruce“ zná svět již hezkou řádku let. Opět se to potvrdilo na Tkalcovských slavnostech, jež proběhly v našem městěčku v sobotu 1. září 2012 ve známé Kubákově umělecké tkalcovně. Viděli jsme zde práci a výrobky mnoha šikovných a tvořivých lidí, kteří jsou mistry svých krásných tradičních řemesel. U každého z mnoha stánků bylo co obdivovat. Jen s obtížemi lze vyjmenovat všechny obory, které zde byly zastoupeny. Ať to byli tkalci, řezbáři, kováři, krajkáři, košíkáři, šperkaři nebo hrnčíři... určitě jsme si nevzpomněli na všechny. Rovněž módní přehlídky a výstava panenek byly vhodným doplňkem celé sobotní akce. Opět se potvrdilo, že „mistři“ svých oborů přebírají znalosti a umění svých předků a krása starých lidových řemesel se probouzí a plně si zaslouží náš obdiv. Nelze opomenout ani starost

pořadatelů o naplnění žaludků mnoha návštěvníků. Selátko bylo štavnaté a krásně propečené kousky mnozí návštěvníci s chutí spláchli zlatavou chmelovinou. Někteří se naopak osvěžili sklenkou dobrého vína i stánek se sladkostmi byl také v obležení. Pěknou uměleckou tečkou za tradičním a velice příjemným dnem byl večerní koncert české rockové legendy, známého zpěváka a kytaristy Vladimíra Mišíka. Na závěr musíme konstatovat, že Tkalcovské slavnosti letos opět zazářily, a chceme poděkovat všem, kteří se na přípravě této krásné akce podíleli a vyslovujeme jim obdiv, uznání a poděkování. Zároveň děkujeme i hlavnímu sponzorovi – Ministerstvu kultury, které tuto akci finančně podpořilo. Věříme, že se na tuto krásnou oslavu starých řemesel můžeme těšit i v příštím roce.

Mgr. Stanislav Kubů





Tkalcovské slavnosti 1. 9. 2012 (foto Mgr. S. Kubů)



„Opereta v růžové zahradě“ 8. 9. 2012 (foto: V. Semotán)

Jak zůstat co nejdéle zdraví, krásní a vitální aneb proč jít na masáž

Určitě znáte pocit, kdy přijdete z práce naprosto unavení a neschopní další činnosti. V takovém případě vám vřele doporučuji masáž. Masáž vždy patřila mezi výborné regenerační prostředky. Avšak většina lidí chodí na masáž, až když pocítí potíže, jako např. bolesti hlavy, zad, nohou, strnutí šíje, problémy s pohybovou soustavou atd. Ale ten, kdo se nechá pravidelně masírovat, předchází nejen výše uvedeným potížím, ale především si pomáhá uchovat zdraví, krásu a energetickou rovnováhu. Masáž postupně uvolňuje a zlepšuje fyzické, psychické a duševní úrovně. Příznivé účinky má také na krevní a lymfatický oběh, který nám zaručuje regeneraci a posiluje imunitu organismu, a tím snižuje náchylnost k různým onemocněním. Odstraňuje stres, napětí a bolesti svalů, zmírňuje bolesti hlavy a problémy se spánkem. Mezi další pozitivní účinky masáže patří účinek kosmetický, protože při masáži dochází také k odstranění odumřelých buněk z pokožky. Pro ženy bude zajímavé, že díky urychlení metabolismu při masáži dochází k rychlejšímu odbourávání tuků.

Masáž je velmi stará léčebná metoda, známá již více než 5000 let. První zmínka o ní pochází z Egypta. Přikládání rukou na bolestivá místa na těle je známou metodou samoléčby, kterou děláme už od dětství instinktivně. Pomáhá uvolnit ztuhlé svaly a klouby, zlepšuje prokrvení svalů, a tedy i látkovou výměnu, která napomáhá k rychlejšímu odplavení toxických látek z těla. Důležité je také ovlivnění nervového systému a jednotlivých orgánů skrze reflexní plošky a energetické dráhy (meridiány). Význam masáží je také v účincích dotyku a tělesného kontaktu, a to především u dětí. Masírují-li se členové rodiny navzájem, zlepšuje se jejich citový vztah a vzájemná komunikace. Dotykové masáže mají velký význam též pro lidi žijící mimo rodinu a bez partnera, zejména osoby vyššího věku. U reflexní masáže ruce maminky nebo tatínka chvíli podrží bosé chodidlo dítěte, jednu dlaň přiloženou na nárt a druhou na plosku, a je to vlastně, jako by drželi celé tělíčko dítěte v náručí. Je to výborný způsob, jak udržovat bližší vztah s dospívajícími dětmi nebo citově rezervovanými členy rodiny, kteří se někdy

stydí projevit a přímému objetí se vyhýbají, ale dotyk přesto potřebují. Dochází tak k navázání kontaktu a k propojení energetických polí ošetřovaného a ošetřujícího. Většina lidí pociťuje dotek masáže velmi blahodárně, neboť dojde k okamžitému zklidnění, úlevě, zmírnění bolesti, uvolnění. Dítě cítí bezpečí a podporu. Pouhé hlazení nártů může ulevit od bolesti břicha. Mezi relaxační masáže můžeme kromě klasické masáže šíje a zad přiřadit celkovou masáž (tj. masáž šíje, zad, dolních končetin a horních končetin), Indickou masáž hlavy, zvanou také anti-stresová masáž hlavy, masáž lávovými kameny, čokoládovou masáž, Ayurvédskou masáž, Thajskou masáž, Reflexní masáž plosky nohy nebo rukou, masáž bylinnými pytlíky a jiné. Důvod zajít si na masáž a nechat se hýčkat je úplně stejný, jako když jdeme ke kadeřníkovi nebo si koupíme nové oblečení – chceme se prostě líbit, ať už sami sobě nebo ostatním. Takže – když dbáme o svůj zevnějšek, nezapomínejme dbát také o své tělo a duši.

Martina Jahodová

KINESIOTAPING už ne pouze pro sportovce

Kinesiotaping, tejpování, taping, zatejpovat, otejpovat...

I s takovými termíny se dnes můžeme setkat a všechny v podstatě vyjadřují totéž, totiž oblépování lidského těla páskami („tapy“) s terapeutickým záměrem.



Kineziotaping pochází od slova kineze – pohybovat. V současné době zažívá tato technika bouřlivý nárůst ve všech oblastech sportu, regenerace a rehabilitace.

Kinesiotape je elastická páska, tzn. že je možné ji nejen natáhnout, ale poté, co tah uvolníme, je schopna smrštění na svůj původní rozměr. Elastické vlastnosti si kinesiotape udržuje po dobu 14 dní. Nositelem těchto unikátních vlastností kinesiotapu je vysoce pružné vlákno polyuretanu.

Jak to vlastně funguje? Díky tapu s pružností odpovídající lidské kůži dojde k nadzvednutí kůže, podkoží, povrchové fascie (vazivový obal svalů), tím dosáhneme zvětšení prostoru mezi uvedenými vrstvami a svaalem. V tomto

„meziprostoru“ se nalézají krevní a lymfatické cévy a obrovské množství receptorů snímajících tah, tlak, vibrace – jedním slovem bolest. Zvětšením „meziprostoru“ dosáhneme snížení tlaku lymfatické a krevní cirkulace, což se projeví vstřebáním otoku, odlehčením tlaku na receptory a řadou elektrochemických změn, což člověk pociťuje jako snížení bolesti a mnohdy i prohrátí lepené oblasti (v souvislosti se zlepšením prokrvení). Prodlužuje se uvolnění svalů, účinek lymfodrenáže i masáží a aktivují se ozdravné procesy.

Tape je prodyšný a voděodolný, můžete s ním dělat naprosto cokoliv. Nosným materiálem je 100% bavlna, obsahující speciální zdravotnické lepidlo bez přídavku léčiv. Lepidla nevyvolávají alergické reakce a mohou být nalepeny i několik dní. Kineziotapy jsou vyrobeny tak, aby se staly součástí kůže v místě nalepení a v žádném případě neomezovaly v pohybu, na rozdíl od konvenčních sportovních tejpů, které slouží k omezení nebo úplnému znemožnění pohybového stereotypu.

Zatejpováním můžeme:

Prodloužit účinek masáže, zmírnit či zcela odstranit bolest páteře, kloubů, šlach, svalů, zlepšit průtok krve a lymfy, snížit otok, podpořit hojení, hypotonické svalstvo podpořit v jeho funkci, hypertonická svalová vlákna naopak uvolňovat, centrovat a stabilizovat klouby, podpořit hojení kloubní struktury jako jsou vazy a šlachy, stabilizovat uvolněné blokády.

Může se aplikovat při klinických stavech jako:

- vertebrogení algický syndrom – bolesti páteře
- výhřez ploténky
- parézy
- zmrzlé rameno

- burzitidy
- entezopatie (tenisový loket, golfový loket...) a tendinitidy
- syndrom karpálních tunelů
- přetížení extensorů ruky
- spasticita
- deformity nohou (hallux valgus, kladívkovité prsty)
- distorze kotníků, zápěstí
- lymfedém
- akutní a aktivní jizvy, DMO, torticollis
- u těhotných při tvrdnutí, padání břicha, bolesti zad
- a mnoho dalších

Martina Jahodová



Spolky a organizace

Místní organizace Svazu tělesně postižených Studená opět informuje.

Organizace stále pracuje jako nezisková, a proto jsme rádi za každý finanční příspěvek a bezúplatnou práci dobrovolníků z řad členů organizace a ostatních občanů, kteří nám ochotně pomáhají s přípravou našich akcí. Můžeme se pochlubit tím, jak se naše organizace rozrůstá. K 30. 6. 2012 nás bylo ve Studené a přilehlých obcích 162 a ve Strmilově 47. I když se snažíme získat finance vlastní prací organizováním různých akcí, hlavním zdrojem našich příjmů je finanční podpora obcí. Každý rok žádáme příslušné obce našich členů o finanční příspěvek. Příspěvky se různí podle možností obcí a některé dary jsou i nehmotné. Některé obce nám vyjdou vstříc i mimořádným příspěvkem na větší akce. Letos nás překvapily neziskové organizace SŽ a SDH ze Zahrádek svým finančním darem. Všem, kteří nás jakkoliv podporují, velice děkujeme. Členové výboru často navštěvují členy organizace a informují je o všem, co pro ně výbor přichystal. Chtěli bychom vyzvednout, že to nejsou akce jen pro členy organizace, ale i pro širokou veřejnost. Informace o těchto akcích jsou vždy vyhlášeny místním rozhlasem obce Studená. A nyní bychom Vás chtěli seznámit s akcemi, které jsme pořádali v prvním pololetí tohoto roku. 3x se zaplnila Hospoda u Šebestů do posledního místečka na oblíbených tanečkách, vždy s jinou kapelou. Členky výboru připravily pro všechny přítomné občerstvení. Na Masopustní merendu koblihy, na Velikonoční posezení mazance, pečené pomlázky a perníková vejce a na Májové posezení různé řezy. V měsíci únoru pořádalo město Strmilov besedu „Podivuhodný svět bez bariér a naše příprava na stárnutí“, které jsme se také zúčastnili. Pravidelně jsme jezdili každou poslední středu v měsíci na rehabilitační koupání do bazénu v Třeboni. Členská schůze, která

byla s kulturním programem dětí z MŠ, s hudbou a s občerstvením, se zúčastnilo 110 členů. Na schůzi byli také pozváni starostové příslušných obcí a zástupci MO Dačice a MO Kunžak. Pro naše členy ze Strmilova jsme zorganizovali členskou schůzi ve Strmilově v hospodě Ve mlejně. Před schůzí jsme 39 přítomných členů a starostu města Strmilov p. Jaromíra Krátkého potěšili besedou s názvem „Stopem po Gruzii“ studenta a cestovatele Vojtěcha Trčky. Po schůzi se všichni přítomní občerstvili a při hudbě si zazpívali. Divadelní představení v Počátkách „Rozmarný duch“ zhlédlo 76 diváků a zanedlouho jsme opět vypravili autobus pro 55 diváků na divadlo „Švagřičky“. Fakturu za dopravu na obě představení uhradila naše organizace. Jednou z velkých akcí, kterou na naši žádost finančně podpořila obec Studená, byla prohlídka Prahy a návštěva divadla ABC. Utrmácených 48 občanů se šťastně ve večerních hodinách vrátilo domů. Na vycházky, které jsme uspořádali, se všichni účastníci těší, protože každá má své kouzlo. První byla po naučné stezce kolem Studené s účastí 24 lidí. Druhá byla Telč, Lipky, Ránská s 29 lidmi. Na těchto vycházkách nám dělal průvodce Mgr. J. Kejval, místostarosta obce. Všichni, kteří se zúčastnili, mu děkují a těší se s ním na další vycházky. Poslední vycházku jsme si naplánovali sami. Cesta vedla přes Jilem do Horních Dvorců na ovčí farmu s návštěvou výroby sýrů a s občerstvením. 29 účastníků zakoupilo místní výrobky. Cesta domů vedla přes Bukovici. Na všechny vycházky zajišťujeme zdravotníka a auto. 10 členů se zúčastnilo výroby keramiky v ZŠ Studená. Jsme rádi, že se nám ve svém volném čase věnují p. Novotná a p. Peltanová a i jim patří náš dík. ZO ČSŽ ve Strmilově pod vedením členky naší organizace p. H. Příbylové uspořádala již několikátý ročník

„Dámské jízdy“. Jednu ze 14 posádek tvořily 4 členky organizace ze Studené a v dalších posádkách byly i členky ze Strmilova. Přesto, že celý den vydatně pršelo a závod byl jeden z nejdelších, byla to akce poučná a velice vydařená. 31. 5. 2012 uspořádala naše organizace pro 62 lidí celodenní poznávací zájezd dvěma autobusy po trase J. Hradec, Třeboň, Č. Krumlov a Vyšší Brod. Celou trasou nás provázel opět Mgr. J. Kejval a jeho vyprávění bylo poutavé a poučné. Přesto, že zájezd byl velice náročný, i ti méně zdatní vše úspěšně zvládli. Každý čtvrtek od 17 do 18 hod., kromě prázdnin, jsme chodili do tělocvičny ZŠ Studená cvičit. Ani strmilovské členky nezahálely a pravidelně cvičily Pilates a Jogu. 4. 6. - 8. 6. 2012 proběhl kurz od nadace Livie a Václava Klausových - Senioři komunikují. Zúčastnilo se kromě jiných i 5 členů MO STP Studená. Již od loňského roku se plánovala rekreace na červen roku 2012. Letos jsme byli v Pasohlávkách u Novomlýnské nádrže. Desetidenní rekreaci si každý účastník hradil ze svých prostředků. Rekreace se zúčastnilo 50 členů i nečlenů. Doprava byla zajištěna osobními auty a posádky tvořili i přátelé z Kunžaku, Dačic a Nové Včelnice. V roce 2013 bude končit volební období stávajícímu výboru a revizní komisi a proběhnou nové volby do těchto orgánů. Žádáme členy, aby do konce tohoto roku podali návrhy na nové členy výboru z řad současných členů místní organizace. Vše o našich uskutečněných i plánovaných akcích si můžete prohlédnout a přečíst na webových stránkách mostpvestudene.blog.cz. Na naše příští akce Vás všechny srdečně zveme.

Za MO STP Studená předsedkyně Marie Tyslpretová a členky výboru Jana Hameršmídová a Jarmila Slusariucová

Jaké to bylo v pohádce

Druhý červnový víkend jsme my rodiče podnikli společně s dětmi výpravu do pohádkové země Bílá skála u Čiměře. Sešli jsme se v hojném počtu 60 lidí s přáním, aby nám to páteční sluníčko vydrželo na celý víkend. V království Bílá skála nás přivítala královna Eliška se svou rodinou. Seznámili nás s pohádkovou říší a řekli nám o čaroději, který sužuje jejich království. Druhý den byla královská dcera unesena čarodějem a my jsme se ji vydali hledat. Nejdříve jsme byli u ježibaby v perníkové chaloupce, kde jsme měli za úkol opravit čarodějem zničenou perníkovou chaloupku. Ježibaba nás pak poslala za Smolíčkem, kterého však unesly Jezinky, takže jsme museli Smolíčka osvobodit. Poté jsme se dozvěděli, že musíme za Sněhurkou. Ta ale byla začarovaná, a tak jsme ji museli pomoci živé vody zachránit. Pak nám dala poslední indicii a my už jsme věděli, kde čaroděje

hledat a jak ho zničit. Čaroděj byl urputný, celou dobu si myslel, že nás zastraší. Děti však byly odvážné a čaroděje se nezalekly. Použily získané



rady k tomu, aby čaroděje zneškodnily, a unesenou princeznu pak dovedly domů ke královně. Královna měla velkou radost z nalezené dcery

a děti obdarovala pokladem. Z ohlasů rodičů je zřejmé, že se celá akce povedla. Co nám nepřálo, bylo počasí. Sobota i neděle nám s různou intenzitou propršely. To ovšem hlavním aktérům – dětem – vůbec nevadilo, spíše naopak. Pláštěnky a holínky se staly hlavní táborem módy. Ráda bych poděkovala společnosti KORES a TJ Strmilov za sponzorské dary. Martě Jahodové a Bohumile Součkové za výbornou kuchyni. Rodičům chci poděkovat, že si přes nepřízeň počasí udrželi dobrou náladu :o). Pokud vše vyjde, jak by mělo, na druhý víkend v září chystáme obdobnou akci. Jste srdečně zváni.

Za realizační tým

Martina Jahodová a Hana Jarčevská

PS: Od října každou středu opět začíná cvičení dětí s maminkami. Více informací na tel. č. 722 165 835, e-mail: jahodovamartina@email.cz

MŠ**Oslavy 60 let mateřské školy ve Strmilově 28. 9. 2012****ZŠ****Žáci jsou od nového školního roku ve vylepšeném...**

Prázdniny utekly jako voda, zase je tu nový školní rok. Ve škole se samozřejmě nezahálelo, ale všechno se opravovalo a připravovalo na opětovný příchod dětí.

Žáci se vrátí do vzorně připravených učeben, většina je nově vymalovaná, již ve všech prostorách školy je položeno PVC a všechny učebny jsou vybaveny novým stavitelným školním nábytkem. Největší změnou jsou vyměněná okna ve „staré budově“ školy a nové vchodové dveře pro žáky. Tato akce, která nemá v novodobé historii školy obdoby, byla provedena o hlavních prázdninách nákladem více než půl milionu Kč. Na zaplacení byly použity uspořené finanční prostředky z minulého roku a finance z odpisů majetku za rok 2012.

Děkujeme představitelům města za umožnění výměny oken, ale velký dík patří také uklízečkám a školníkovi za úklid po řemeslnících.

Do nového školního roku přejeme hodně studijních a pracovních úspěchů žákům, pedagogům i ostatním pracovníkům školy a rodičům pevné nervy.

Josef Pulkrab



(7x foto z oslav v MŠ od Vladimíra Semotány)

KRASEC - co pro nás může udělat?

KRASEC je nezisková organizace zastřešující a propojující v Jihočeském kraji ty organizace, které se věnují ekologické výchově, poradenství a práci s veřejností v oblastech souvisejících s péčí o životní prostředí. Na KRASEC se můžete obrátit o odbornou radu, chcete-li vědět, jak například naložit s nalezeným zraněným divokým zvířetem, jak nejlépe zaizolovat dům, šetřit energii, a tím také vlastní kapsu, nebo kam pro místní zdravé biopotraviny. Odborní poradci vám pomohou s mnoha dalšími otázkami, které souvisejí s lepší kvalitou života a s péčí o životní prostředí. Organizace sdružené v KRASCI se věnují také ekologické výchově dětí. Pomáhají

učitelům učit děti o přírodě a souvislostech současného světa. Programy či exkurze, které nabízíme školám a školkám, jsou zaměřené na různá témata a přizpůsobené věku dětí. Další oblastí služeb pro veřejnost je pořádání seminářů, exkurzí a vzdělávacích akcí s environmentální tematikou pro veřejnost i odborníky. Chcete se podívat, jak se dá ekologicky bydlet? Jak vypadá přírodní zahrada? Nebo kořenová čistírna odpadních vod? Stačí se podívat na stránky www.krasec.cz, kde naleznete pozvánky na řadu zajímavých akcí. Krasec i členské organizace disponují množstvím publikací k rozdáni, či zakoupení a tematicky zaměřených výstav, kte-

ré si můžete zapůjčit (například „Jak nakládat s odpady?“, „Stopy v krajině“, nebo na mládež zaměřenou výstavu „Čus vydrus“. **Organizace sdružené v KRASCI, které Vám pomohou:** Calla – Sdružení pro záchranu prostředí, Casiopeia, Český nadační fond pro vydru, ČSOP Šumava, Daphne, Ekocentrum – Elektrárna královského města Písek, EkoWatt, Hnutí DUHA, Jihočeské matky, O. s. Vespolek, Ochrana fauny ČR, Regio Písek, ROSA o.p.s., Slavonická renesanční o.p.s., ZO ČSOP Šípek, ZOO Ohrada. Kontakty na ně najdete na www.krasec.cz

Lucie Černická, Krasec o. s.

Krátce z házené...

V minulém čísle jste byli seznámeni s existencí dívčího klubu házené DHK Slavoj Žirovnice, za který hrají i děvčata ze Strmilova: příprava: Kristýna Coufalová, minižákyně: Simona Březinová, Eliška Sedláková, mladší žákyně: Míša Dvořáková, Kristýna Ederová, Míša Lovětínská a Eliška Urbanová, a Nikola Šubová za starší žákyně.

Závěr sezony byl velice napínavý a úspěšný:

1. Mladší žákyně se probojovaly na Mistrovství ČR v házenkářském desetiboji, který se konal v Plzni za účasti sedmi nejlepších družstev ČR. Desetiboj se skládal z několika disciplín a vedle standardních zápasů se jednalo o dovednostní soutěž ve všestranné připravenosti hráček v disciplínách, které jsou základem házenkářského sportu: rychlý běh 2x15 metrů, pětiskok

potom dokonce na třetím!:) Nejlepší hráčkou DHK Slavoj Žirovnice na tomto turnaji byla vyhlášena Kristýna Ederová.

2. Mini a mladší žákyně se v červnu zúčastnily ještě dalšího víkendového turnaje – Polabiny Cup 2012 v Pardubicích. Tady se holky dost zapotily - doslova – hrálo se na venkovním hřišti a sluníčko sálalo, přesto vyhrávaly jeden zápas za druhým. Jediná prohra přišla u obou družstev v dramatickém boji o zlato – takže jak mini tak mladší žákyně odjely domů se stříbrem. Na tomto turnaji byl pro

zentace – děvčata jim mohla klást otázky a tak se dozvědět spoustu zajímavých věcí.

3. Na konci června se konalo „utužování kolektivu“ na raftech v okolí Českého Krumlova. Těto akce se zúčastnily převážně mladší žacký



(pět skoků za sebou na těžké noze), hod do dálky házenkářským míčem, střelba na přesnost a překážková dráha. Naše družstvo skončilo celkově na pátém místě, v klasické házené



děvčata připraven zajímavý doprovodný program v podobě návštěvy kvalifikačního utkání v házené na Mistrovství světa mezi našim týmem a mužstvem Ruska – úžasný zážitek nejen pro naše mladé házenkářky, ale i pro rodiče, kteří je doprovázeli a opět neúnavně fandili. Dále organizátoři turnaje pozvali na besedu reprezentantku ČR v házené žen Kláru Černou a trenéry mužské i ženské repre-



v doprovodu některých z rodičů. Počasí nám přálo, takže opět velice vydařená akce, troufám si říct, že kolektiv děvčat i kolektiv nejen rodičů opravdu utužila.

Na závěr bych jménem děvčat i rodičů chtěla poděkovat panu trenérovi Dvořákovi za jeho obětavou práci, která jak vidno přinesla tento rok nemalé úspěchy. Díky patří i jeho „asistentům“ p. Hrbkovi a p. Ederovi, kteří ho v jeho práci podporují a vedou hráčky v případech jeho nepřítomnosti.

Více se můžete dozvědět na: www.hazena-zirovnice.webnode.cz

Radka Ederová

Co s nimi, když doslouží?

SBĚR A RECYKLACE VYSLOUŽILÝCH ELEKTROZAŘÍZENÍ

Elektrospotřebiče jsou nezbytnými pomocníky u vás doma. Dokud slouží, je vše v pořádku, ale co s pračkou, která nepere, lednicí, která nechladí, mixérem, který nedrtí, či vrtáčkou, která nevrta?



Z obchodu se zpět dostanou do vašich domácností, kde nahradí ty, které již dosloužily a přestěhovaly se do sběrných dvorů.



Nové domácí elektrospotřebiče, na jejichž výrobu byly využity suroviny ze spotřebičů vysloužilých, se blýsknou v novém designu v prodejnách elektro.

Získané suroviny (kovy, plasty aj.) jsou materiálem k výrobě nových elektrospotřebičů. A tak z recyklační linky putují do výrobních závodů.



Nevyhadzujte je do popelnice či na černé skládky! Patří buď do sběrného dvora, nebo je můžete odevzdat u vašeho prodejce – a to bezplatně!

Ze sběrného místa putují vysloužilá elektrospotřebiče do recyklačního závodu. Po odborném odstranění nebezpečných látek jsou připraveny k další recyklaci.



Moderní stroje dokážou z vysloužilých elektrospotřebičů oddělit kovy, plasty a další komponenty, které jsou po zpracování připraveny dalšímu využití.



Velké spotřebiče
pračky, myčky, sušičky, el. sporáky...



Chlazení
chladničky, mrazničky, přenosné chladničky, vinotéky, výtopní zařízení s chladicím médiem...



Střední spotřebiče
mikrovlnné trouby, vysavače, digestoře, parní čistíče, pečící zařízení do 10 kg...



Malé spotřebiče
žehličky, frotovací hénce, kávovary, fénny, holicí stroje, kuchyňské roboty, rychlovarné konvice...



Nářadí, hobby, dílna, zahrada
pily, vrtáčky, brusky, fezačky, aku šroubováky, el. sekačky, el. nůžky na živý plot, křovinořezy...

CHRAŇME SPOLEČNÉ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ!

Aby to vše dokonale fungovalo, je třeba, aby tento koloběh elektrospotřebičů někdo řídil. Proto je tu kolektivní systém ELEKTROWIN.



Kde a jak se mohou obyvatelé Strmilova zbavit vysloužilých elektrospotřebičů

Domácnosti se mohou vyřazených elektrospotřebičů zbavit zdarma na některém z míst zpětného odběru, která k tomuto účelu byla vytvořena. Je přitom ale nezbytné splnit jednu základní podmínku: spotřebiče musejí být kompletní, tedy nerozebrané.

V takovém případě hradí další nakládání s nimi výrobci a dovozci prostřednictvím kolektivních systémů, které založili.

Tato výhoda se ale nevztahuje na elektrozařízení, kterému již někdo odmontoval důležité části jako např. motor, kompresor, topné těleso, buben, plášť apod. Demontáž a zpracování elektrospotřebičů je činnost zákonem určená pouze osobám s příslušnými oprávněními. Takové výrobky je nutné považovat za odpad a náklady spojené s jejich odstraněním jdou k tíži obci. Promítají se tedy do poplatků, které platíme my všichni!

Vyřazené spotřebiče z Vašich domácností můžete zdarma odevzdávat ve Sběrném dvoře města Strmilov, jehož otevírací doba je každý čtvrtek od 13,00 do 17,00 hodin a od dubna do října navíc každou sobotu od 9,00 do 11.00 hodin. Více na www.elektrowin.cz nebo www.strmilovsko.cz

Staré spotřebiče obsahují skryté hrozby i šanci na úspory

Odevzdat vysloužilý spotřebič k ekologické recyklaci na místě zpětného odběru znamená přispět k úspoře primárních surovin, ropy a elektrické energie.

Kolektivní systém ELEKTROWIN, který se o vysloužilá elektrozařízení stará, spočítal, že od roku 2005 díky zodpovědnosti lidí došlo k úspoře desítek milionů litrů ropy a stovek milionů kWh elektrické energie.

Umožnilo to důsledné využití všech materiálů, z nichž byly spotřebiče před lety vyrobeny a které se díky umu zpracovatelů mohly stát druhotnými surovinami místo toho, aby skončily jako odpad.

Současné normy použití nebezpečných látek v nových výrobcích prakticky vylučují nebo je omezují na naprosté minimum tam, kde je ani moderní technologie zatím nedokáží nahradit. U starších spotřebičů, které už dosloužily a nyní se dostávají ke zpracování, se ale s nimi zpraco-

vatelé stále setkávají. Právě proto je důležité, aby své práci opravdu dobře rozuměli.

Vražedná trojice: kadmium, azbest, šestimocný chrom

Při ochraně kovů před korozi, především v elektrotechnice, se například dříve hojně využívalo kadmium. To je toxická látka, která se do těla dostává potravou a dýcháním. Ukládá se především v ledvinách, ale také v játrech, která poškozuje. Může způsobit chudokrevnost nebo osteoporózu. Kadmium patří mezi karcinogenní látky.

Ve starých sporácích nebo pračkách se běžně používal azbest. Ten je silně karcinogenní. Jeho vlákna se při vdechování zabodávají do plic a postupně mohou vyvolat rakovinu plic nebo fibrózu.

Další z nebezpečných látek, s nimiž si zpracovatelé musejí umět poradit, je šestimocný chrom. Ten poškozuje dýchací cesty a může vést k perforaci nosní přepážky nebo k bronchitidě. Jeho sloučeniny mohou vyvolat rakovinu plic.

Tato nebezpečí si často neuvědomují různí amatérští „recyklátoři“, kteří se snaží staré

spotřebiče rozebírat a využít některé jejich části – například kompresory z lednic nebo motory z praček.

Zpracovatelé musejí patřit ke špičce v oboru

Pro kolektivní systémy zajišťující sběr a ekologické nakládání s vysloužilými spotřebiči je tedy velmi důležité, aby měly za partnery jen zpracovatele, kteří jsou špičkami ve svém oboru.

Například náš největší kolektivní systém, ELEKTROWIN a.s., v současné době spolupracuje se společnostmi AGM recykling s.r.o., FERMET s.r.o., Charita Opava, Kovohutě Příbram nástupnická, a.s., Marketa-Remone s.r.o., MHM EKO s.r.o., ODAS ODPADY s.r.o., OZO Ostrava s.r.o., Praktik system s.r.o., Pražské služby, a.s., RESPONO, a.s., Rumpold s.r.o., Rumpold-T /chráněná dílna/ s.r.o., ŘEMPO HOLOUBEK PARTNER, S-FIRMA, s.r.o., STEELMET, s.r.o. a ZELENÁ DÍLNA s.r.o.

Odevzdávejte na místa zpětného odběru kompletní spotřebiče! Chráníte tím zdraví sobě i svému okolí!

Seznam míst zpětného odběru naleznete na www.elektrowin.cz

KRBOVÉ a PALIVOVÉ DŘEVO

prodej

Kostelní Radouň

www.krbovedrevo.eu

tel.: 602 435 206, 384 361 068, 602 435 193

Dub, Buk, Bříza, Olše, Smrk.

Délka štěpiny: 1 m, 25, 33, 50 cm