



Strmilovské noviny

1/2013

Ročník: IX / cena: 5 Kč



foto: Vlasta Vondrušová

Z obsahu

Něco k zamyšlení	2
Rozpočet města	3
Hasiči hodnotí.....	5
Ze cvrčkařských klání.....	6
Něco o zdraví.....	8-9
Házenkářské úspěchy.....	11

Kalendárium akcí

19. 1. 2013	Myslivecký ples
16. 3. 2013	Školní ples, KD Strmilov (poř. SRPŠ při ZŠ Strmilov) od 20,00 hodin
24. 3. 2013	Pohádkové odpoledne v maskách v KD Strmilov (pořádá SRPŠ při MŠ Strmilov) od 14.00 hodin
27. 3. 2013	Školní akademie v kinosále Beseda od 16.30 hodin
30. 3. 2013	Obranářský závod "O pohár starosty města Strmilov" (Kynologický klub Strmilov)
30. 3. 2013	Filipíny, cestopisná přednáška O. Semotána s promítáním v kinosále Beseda od 17.00 hodin
17. 4. 2013	Schůzka Místní akční skupiny Česká Kanada o.p.s. na Městském úřadě ve Strmilově
20. 4. 2013	1. bleší trh od 10.00 hodin na parkovišti za školou (SRPŠ při ZŠ Strmilov)
Přelom dubna a května - Jarní pochod se psy (bude ještě upřesněno na www.kkstrmilov.estranky.cz)	
30. 4. 2013	Pálení čarodějnic
30. 5. 2013	Stavění májky (SDH)
3. 5. 2013	Lampionový průvod od 20.30 hodin z náměstí
1. 6. 2013	Májová zábava spojená s kácením máje (SDH) od 19.00 hodin
1. 6. 2013	Pohádkový Dětský den (SRPŠ při ZŠ, MŠ, SDH a dobrovolníci) od 13.00 hodin
25. 5. 2013	Zkoušky podle Kynologické jednoty Brno (Kynologický klub)
22. 6. 2013	Zkoušky podle Mezinárodního zkušebního řádu (Kynologický klub)
Duben-červen	Výstava Julie Tejko "Obrázky malované jehlou" v prostorech knihovny
Červen	Pasování prvňáčků na čtenáře Slavnostní rozloučení s dětmi z MŠ a ZŠ

Úvodem...

Nad Ladovými obrázky

Každé roční období je nejen v našich končinách jiné a má od pradávna své zákonitosti. Jen lidé občas vybočí a nabírají jiný směr. Příroda se však ošálit nedá.

Moc dobře si vzpomínám na obrázky z Ladova kalendáře, na kterých jsme dětem ukazovali klíčové momenty nejen v přírodě, ale i v životě člověka. Viděli jsme na nich lidi, zvířata, krajiny, obydlí, tradice, řemesla, zvyklosti, prostě život napříč rokem, generacemi a přírodou. Idylicky působící výjevy však nezakrývaly těžkou práci a vyjadřovaly pokoru a úctu k přírodním zákonitostem.

Jak působivé a přitažlivé ty obrázky pro nás a pro naše děti byly a možná ještě dodnes pro mnohé jsou! Byly totiž stvořeny v jiném, dnešním pokrokem ještě nepoznamenaném světě a zdálo se mi, že jsou hlavně o jiných lidech, než jsou ti současní. Byli to lidé vnímaví, spjatí s přírodou, jako vystřižení z vyprávění mé milované strmilovské babičky, která zažila obě světové války a jejíž moudrost docenuji teprve teď po mnoha letech.

V dnešní uspěchané době si už těžko dovedeme představit náš bezprostřední svět vetkaný do poklidných obrázků Josefa Lady, tudíž bez moderní techniky a mnohých elektronických vymožeností. Středobodem všeho jsou počítače a i když jako počítače nevypadají, jsou tu a jsou v nadneseném smyslu snad už ve všem, co používáme a co nás obklopuje. Staly se našimi zástupci a nástupci ve většině oblastí života – v komunikaci, kultuře, obchodech, průmyslu a zemědělství, domácnosti bez nich by nebyly domácnostmi. Umělá inteligence zaplavila svět a prý se nám s ní žije lépe a lehčeji. Sama sebe se ptám, zda je to skutečně pravda a zda jsme šťastnější...

Dnešní neladovští „pokrokoví“ lidé sice mají ve všech oblastech života své elektronické pomocníky, ale sami, jakožto techničtí „závisláci“, vlastně ztrácejí schopnost poradit si bez nich, když jim vypoví službu. Budeme ještě někdy vůbec schopni dostat v krámě chléb a v knihovně knihu, když selže technika? Kam se poděla soběstačnost člověka?

Jsmo prý na vysoké komunikační úrovni. Řeč a ručně psané dopisy nahrazují mobily, e-maily, chat a jiné elektronické

konference, kde pravda nemusí být pravdou. Není výjimkou, že dospívající i již dospělý člověk nedokáže pořádně zformulovat kloudnou větu a předložit své myšlenky ostatním. Máme ještě vůbec čas sednout si se svými blízkými a přáteli a srdečně si popovídat o všech našich důležitostech?

Žijeme prý v informační společnosti, ale není to spíše manipulace? Televize nám předkládá už vše nalajnované, ve skutečnosti už skoro nečteme, ztrácíme schopnost informace hledat a následně využít. Pokud se to naučíme, dostanou se k nám ty správné? Sice se učíme i učit, ale jsme chytřejší?

Kulturu nahrazuje virtuální svět, ze skutečného života utíkáme častěji než dříve do fantasmie a nereálných vymyšlených světů. Hudba a film do sebe přibírají agresivitu a násilí, vulgárnost v „umění“ se stává samozřejmostí. Je to to, po čem toužíme?

V dopravě se vyvíjejí stále rychlejší prostředky, ale máme jejich používáním také více času?

Prý nám svět energeticky umožňuje pohodlnější bydlení v podobě dodávky tepla až do našich obývacích, vyhříváme bazény, ale na oplátku jsme zase o to víc díky přetopeným bytům a domům choulolistivější. Přežili bychom vůbec v dnešní době ve volné přírodě?

Farmaceutický a kosmetický průmysl neúnavně chrlí nespočet nových léčiv a přípravků, zdravotnictví má k dispozici neuvěřitelné množství moderních přístrojů, přesto jsme čím dál více nemocní, alergičtí, depresivní, zdecimovaní různými „civilizačními chorobami“. Jak dlouho budeme ještě platit za neznalost sebe samých a zákonitostí uvnitř i vně nás?

Potravinářský průmysl neustále vylepšuje už nyní „skvělé“ výrobky tak, aby byly ještě voňavější, chutnější, výživnější. Pomalu však všichni zjišťujeme, že jsme vlastně podvyživení, nebo spíše přeživení, protože tu správnou zdravou výživu vlastně ani neznáme. Místo hodnotných potravin do sebe dostáváme mrtvou nehodnotnou stravu, ovšem v nadměrném množství, mnohdy notně obohacenou

nejrůznějšími jedy. Opravdu vždy více znamená lépe a zdravěji?

Je to tak, chceme pořád více a více. Více dobýváme, těžíme, budujeme, vyrábíme, vyděláváme, spotřebováváme. Vše nad rámec potřeby. Jsme však tedy více šťastnější?

Jen příroda nějak neprojevuje vůli s námi držet krok. Ignoruje veškeré naše „pokroky“ a drží se svého. Proč by ovšem také měla dělat něco jiného, když je dokonalá?!

Země s námi blahosklonně komunikovala od začátku věků a my jsme kdysi na tuto její řeč rádi přistoupili a používali intuici, cit, šestý smysl. Učili jsme se od ní celá staletí. Nic jiného nám totiž nezbývalo, pokud jsme chtěli přežít. Byli jsme její děti. Ona svou řeč neztratila, my tu společnou s ní ano. S přibývajícímí znalostmi se z nás stali páni světa, dobýváme ještě vše nedobyté a i jiné světy. Ale ten pomyslný trůn nám nikdy nepatřil a patřit nebude. Ztratili jsme totiž pokoru, nevážíme si bohatství, které nám Země odhalila. Nedivme se tedy, že nás nyní tvrdším způsobem nutí se ke společné řeči opět vrátit.

Ano, dnešní lidé se těm z Ladových obrázků moc nepodobají. Ale přesto jsou stále stejní. Mají k dispozici sice spoustu vymožeností, změnili šatník, zvýšila se jim životní úroveň i sebevědomí. Ale jsou to pořád lidé – vzhledem k naší planetě chybující a stále se učící malí tvůrčkové, kteří po tisíciletí po různých pádech, začínají vždy znovu a znovu. Znovu se musí učit i řeč přírody a znovu respektovat její zákony. Musí se naučit zpomalit bez obavy, že něco zameškají. To už se totiž dávno stalo. Zameškávají sami sebe a své štěstí. Ale ještě je pořád čas a prostor to změnit. Nemůžeme změnit celé lidstvo, ale sebe a svůj pohled určitě ano. Rozhodně to stojí za pokus, než nám doroste další a úplně nový Josef Lada.

Vlasta Vondrušová

(doporučení od odborníka čtete v následujícím článku)

Jak ve zdraví přežít rok 2013

DESATERO LÉKAŘE

1. Nevěřte slepě lékařům. Naslouchejte signálům těla. Nemoci vám hlásí, že tímto způsobem už dál žít nemůžete.

2. Převezměte zodpovědnost za vlastní zdraví. Nespoléhejte na zázraky medicíny. Restart už se nemusí podařit.

3. Žádná instituce Vám klidné stáří nezajistí. Pečujte o své rodiče. Vychovávejte děti k tomu, aby pečovaly o Vás.

4. Nespoléhejte na peníze. Udržujte dobré

vztahy rodiny a přátel. Mějte rádi nejen sebe.

5. Zkuste žít alespoň jeden den bez elektrospotřebičů. Pokud kolaps nastane, budete připraveni.

6. Neposlouchejte projevy politiků. Šíří zdraví nebezpečné negativní emoce. Když se objeví na televizní obrazovce, přepněte na přírodovědecký program.

7. Chraňte životní prostředí tak, jako byste chránili sami sebe.

8. Práce, která přináší uspokojení Vám a prospěch co největšímu počtu lidí," je nejzdravější.

9. Zdravá strava sama o sobě nestačí. Neméně důležité je, kdy, jak a ským si jídlo vychutnáte. Občasný půst Vám jen prospěje.

10. Sportujte pro radost. Nehoňte se. Stejně se nedohoníte.

MUDr. Jan Hnízdil
Centrum komplexní péče
Dobřichovice

Aktuálně

Rozpočet města Strmilov na rok 2013, dotace z tohoto rozpočtu organizacím a spolkům ve městě a podpora dalších činností

Zastupitelstvo města Strmilov schválilo na svém zasedání dne 20. prosince 2012 rozpočet města Strmilov na rok 2013. Celkové příjmy i celkové výdaje v tomto rozpočtu jsou 19.583.400,- Kč. Rozpočet je koncipovaný jako úsporný a rezerva přes 2 miliony je plánována hlavně na doplatek k dotacím na velké investiční akce města, jako je rozšíření kanalizace, rekonstrukce vodovodu Strmilov a kompletní zateplení Základní i Mateřské školy ve Strmilově.

V rámci schváleného rozpočtu na rok 2013 jsou i prostředky na městem zřízené školy a to pro Základní školu Strmilov ve výši 2.189.000,- Kč a pro Mateřskou školu Strmilov 519.000,- Kč. U obou škol je to pouze na provoz. Mzdy a učební pomůcky jsou hrazeny přímo ze státního rozpočtu.

Dále schválený rozpočet počítá na celý provoz Knihovny Viléma Martinka ve Strmilově (včetně pobočky v České Olešné) částku 440.000,- Kč, na bezpečnost a veřejný pořádek 380.000,- Kč, na kulturu celkem 406.000,- Kč, zásahovým jednotkám hasičů ve Strmilově 80.000,- Kč a v České Olešné 20.000 Kč, Klubu důchodců 75.000,- Kč a Sboru pro občanské záležitosti na drobné dárky

k výročím a na vítání dětí 50.000,- Kč.

Místní spolky a organizace mají v rozpočtu na rok 2013 na podporu své činnosti a hlavně na práci s mládeží celkových 750.000,- Kč. Rozdělení této částky na jednotlivé organizace již schválila rada města (po obdržení žádostí a po vyúčtování dotací z roku 2012). Největší částka opět připadne Tělovýchovné jednotě Jiskra, kde už je z celkové částky samostatně schváleno 400.000,- Kč na zahájení stavby sportovního areálu, 120.000,- Kč na podporu činnosti hlavně mládežnických oddílů a 120.000,- Kč na provoz haly – to je samozřejmě i pro jiné spolky a organizace. Podpořilo se i sdružení YMCA, Junák, Sbor dobrovolných hasičů, Český svaz žen, Svaz tělesně postižených, Kynologický klub, Český rybářský svaz, Spolek hráčů cvrčka, Cykloport Jindřichův Hradec, Dámský házenkářský klub Žirovnice, ARMSPORT klub Strmilov a případně se podpoří i další – a to podle podaných žádostí a vyúčtování dotací za minulý rok.

Narodili se...

Jiří Příbyl ze Strmilova
Kristýna Sluková ze Strmilova
Anna Vrbenská ze Strmilova
Robin Vlk ze Strmilova
Zdeňka Coufalová ze Strmilova

Hodně zdraví a radosti do života!

Také pojízdné prodejny, které zásobují naše místní části, jsou v rozpočtu dotovány. Rozpočet samozřejmě počítá i s podporou hospodaření v městských lesích, na opravy komunikací a chodníků a na vodní, odpadové a bytové hospodářství.

V podobném duchu byl zastupitelstvem města schválen i rozpočtový výhled města Strmilov na roky 2013 až 2015.

Ve Strmilově dne 31. ledna 2013

Jaromír Krátký
starosta města Strmilov

Strmilov v Místní akční skupině Česká Kanada o.p.s.

Významnou událostí pro Strmilov i místní části v roce 2012 bylo, že se naše město stalo zakládajícím členem obecně prospěšné společnosti s názvem Místní akční skupina Česká Kanada.

Připojilo se tím k iniciativě Mikroregionu Jindřichohradecko - svazek obcí Jindřichohradecko a Mikroregionu Dačicko, jež oslovily 14 dalších subjektů z řad podnikatelů, obcí (také např.

Kunžak, Studená, Nová Olešná, Bořetín, Popelín aj.), svazů a neziskových organizací. Tím vzniklo společenství, které by mělo být prospěšné všem občanům i právníkům osobám, které se na území

členů místní akční skupiny (dále MAS) nachází.

Důvodem založení společnosti je například poskytování těchto služeb:

- Zpracování a realizace společné rozvojové strategie regionu, rozvojových projektů, studií, analýz.
- Pomoc při zajišťování finančních prostředků z tuzemských i zahraničních zdrojů na realizaci projektů členů MAS.
- Poradenská činnost v oblasti podnikatelské, finanční, organizační a ekonomické.
- Péče o životní prostředí, kulturní a hospodářský rozvoj oblasti, podpora cestovního ruchu.
- Podpora malého a středního podnikání a vzniku regionálních podnikatelských sítí.

Z předchozího odstavce je vidět, že také pro občany, organizace i podnikatele ve Strmilově může být účast v MAS Česká Kanada užitečnou skutečností. Aktuální v tomto období je zjistit, jaké jsou potřeby, možnosti a záměry v regionu. Následně vznikne tzv. integrovaná rozvojová strategie pro období 2014 – 2020.

Vedení MAS Česká Kanada oslovilo Strmilov s cílem zjistit mezi občany a organizacemi jejich projektové záměry. Pro tento úkol vznikla sada otázek, na které může odpovědět každý občan nebo zástupce organizace, která v příštích letech bude mít zájem své projekty realizovat a využít přitom odborné kapacity MASky nebo se ucházet o finance z veřejných zdrojů.

Pokud si vzpomínáte, podobný cíl sledovala též příprava strategického plánu pro Strmilov na roky 2013 –

2015. Skutečnost, že plán je hotov a je „čerstvý“ (k dispozici na webových stránkách města www.strmilovsko.cz a též k nahlédnutí na městském úřadě) je pro nás výhodou. Řada námětů a záměrů se tak přenesla do plánované strategie rozvoje regionu na úrovni MAS.

Současná iniciativa má širší záběr, zaměřuje se totiž i na oblasti, které jsou nad rámec (nebo nad možnosti) města jako samosprávného orgánu. Cílem je například podpora malých a středních podnikatelů při hledání finančních zdrojů na jejich plánované projekty. Nyní se tedy nabízí vhodná příležitost k tomu, dát vědět o svých záměrech, promyšlených alespoň do fáze cílů, základních aktivit a celkového rozpočtu. Máte-li nápad a promyšleno, jak byste chtěli své podnikání rozvíjet, napište odpovědi na otázky (viz níže) a pošlete mailem na stavebni@strmilovsko.cz nebo přineste osobně na Městský úřad. Další osud námětů města, občanů, organizací a firem můžete přijít prodiskutovat s vedením Místní akční skupiny Česká Kanada o.p.s., které do Strmilova přijede ve středu 17.4.2013 v 19.00 na Městský úřad ve Strmilově.

Otázky, o kterých můžeme se zástupci MAS Česká Kanada o.p.s. promluvit, jsou tyto:

PRO OBČANY:

V místě/regionu, kde bydlím, se mi líbí... (uveďte prosím, co se vám v místě, kde žijete, líbí – např. v oblasti základní vybavenosti a služeb, životního prostředí, dopravy, bydlení, vzdělávání, kultury, spolkové činnosti, možností trávení volného času, pra-

covních příležitostí apod.)

V místě/regionu, kde bydlím, se mi nelíbí... (uveďte prosím, co se vám v místě, kde žijete, nelíbí – viz příklady v předchozím řádku)

V místě/regionu, kde bydlím, bych uvítal/uvítala... (uveďte prosím, co byste chtěli v místě, kde žijete, změnit, zlepšit apod. – viz příklady v předchozím řádku)

Domníváte se, že můžete ve výše uvedených oblastech sami něco změnit nebo se o to již snažíte? (např. účasti v rozhodovacích orgánech/komisích/pracovních skupinách obce, připomínkováním rozvojových záměrů obce, dobrovolnou prací v obci apod. – prosím, zakroužkujte, příp. doplňte)

PRO ORGANIZACE A FIRMY:

Konkrétní projektový záměr, který chce subjekt realizovat ve sledovaném období (stručný popis záměru – cíle, aktivity, výstupy, cílová skupina, partneři projektu apod.)

Předpokládaná doba realizace projektu (měsíc a rok zahájení a ukončení)

Předpokládaná výše výdajů projektu (Kč)

Předpokládané zdroje financování projektu (vlastní podíl, dotace obce/kraje/ČR/EU, bankovní úvěr apod. – nejlépe v procentuálním vyjádření)

Více o akční skupině na www.masck.cz.

Mgr. Jaroslava Sedláková Ph. D.
MěÚ Strmilov



Zveme Vás na Letní tábor Hůrky 2013!

Pořadatel: YMCA Strmilov

Termín tábora: 9.8-17.8.2013

Lokalita tábořiště: Hůrky u Nové Bystřice.

Pro děti od 9 do 14 let.

Prosím o vyplnění přihlášky, podání a uhrazení poplatku nejpozději do 31.5.2013.

Téma letošního tábora je DIVOKÝ ZÁPAD, takže se máme na co těšit!

přihlášky a informace na:

<http://www.strmilov.ymca.cz/>

nebo na:

<http://www.facebook.com/YMCASTRMILOV>

Spolky a organizace

MDŽ

Jako každoročně, tak i letos se členky naší organizace zúčastnily setkání se členkami ZO Střížovice u příležitosti oslav MDŽ.

Tentokrát jsme se v sobotu, 9.3.2013, my vypravily do střížovického hotelu a těšily se, čím nás tentokrát kolegyně překvapí.

Již nás očekávaly a hned na začátku posezení nás seznámily s naší "jihočeskou šéfovou" - vedoucí krajského střediska - paní Alenou Vránovou. Ta s sebou přivezla ještě tři další hosty a to členky ZO až ze vzdáleného Dolního Dvořiště. Po krátkých oficialitách se pak naplno rozjela společná zábava zpestřená různými

hrami a soutěžemi.

Ke slovu se tak dostal vědomostní kvíz, skládání puzzlí, sestavování slov a skákala se i guma.

O netradiční zdravici se postaraly hostující "pionýrky z pohraničí", které nám přišly poblahopřát k MDŽ pásmem básniček, při kterých nám občas vyhrkly i slzy z očí - nutno dodat, že od smíchu. Obdržely jsme od nich i malé dárečky a poté se již dostali na řadu páni muzikanti, při jejichž produkci jsme si mohli užívat zpěvu a tance.

To se však zřejmě zdálo pořadatelkám málo akční, a tak nás ještě naposledy zapojily do soutěže.

Začátek byl poměrně klidný, to když jsme se dle populárního seriálu Ordinace rozdělávaly do dvojic. Záhy jsme však měly poznat, že to byl pouze klid před bouří. Již nutnost speciálního oblečení či doplňků nás upozornila, že půjde opět o promyšlené ptákoviny.



At' se již jednalo o taneček s jablíčky či s balonky přivázanými u nohou. A při posledním tanci kolem židlí jsme už byly rády, že byl opravdu poslední. Na nohou nás udrželo snad jen mohutné povzbuzování dobře se bavících netančících.

Všechno má však svůj konec a tak nadešel čas poděkovat hostitelkám nejen za výborné občerstvení, ale i za vytvoření atmosféry pro zábavu a dobrou náladu.

Celou cestou k domovu nás však provázela neodbytná myšlenka, že za rok se budeme muset o totéž postarat zase my.

ZO ČSŽ Strmilov



Výjezdy a činnost SDH v r. 2012

23. 3. Požár paseky lesa Klátovce. Zásah byl proveden v počtu 5+1. Na pomoc přijely další dvě jednotky HZS J. Hradec a JSDH Kunžak. Požár se obešel bez větších škod.

20. 5. Zkrat na pračce, Strmilov 305. Pračka byla vynesena z domu, další zásah nebyl nutný. Zásah byl proveden v počtu 6+1, zúčastnila se i jednotka z HZS J. Hradec.

1. 7. Výjezd k polomům. Po silném větru byly padlé stromy na silnici mezi Strmilovem a Leštinou, příjezdová silnice k autokempu „Komorník“, Strmilov – Vlčice a Strmilov – M. Jeníkov. Posádku tvořilo 4+1 hasičů.

6. 7. Odklizení padlých stromů ve Střížovicích, v N. Olešné a Strmilově. V počtu 3+1.

7. 7. Odklizení polomů v Kunžaku, Střížovicích, Bořetíně, Palupíně, v Č. Olešné a Malém Ratmírově, v počtu 4+1.

18. 8. Planý poplach, adresa



vymyšlená. Údajné vzplanutí plynové bomby v rodinném domku na Obcizně. Počet zasahujících 8+1.

20. 8. Planý poplach, opět jako

v předešlém případě adresa i požár byl vymyšlený. Bylo zjištěno, že se jedná i o stejného oznamovatele. Tentokrát zasahujících bylo 9+1.

18. 11. Do třetice planý poplach, stejný pachatel, stejné oznámení. Na místo se sjely dvě jednotky z Kunžaku, jedna jednotka z J. Hradce a jedna ze Strmilova o síle 7+1 hasičů.

Činnost SDH v r. 2012

Ihned od ledna 2012 jsme začali s přestavbou hasičárny. Ze tří malých místností jsme vybudovali jednu velkou. 26.1.2013 jsme „Novou klubovnu“ slavnostně otevřeli výroční členskou schůzí.

Dne 16.6. jsme pořádali hasičské závody v požárním útoku, první ročník Tábořské hasičské ligy. Této soutěže se zúčastnilo 18 družstev mužů a 8 družstev žen. Domáci se umístili na 15. místě, s časem 20,91 s. Nejrychlejší mužské družstvo bylo z Jankova, s časem 17,31 s. A nejrychlejší ženské družstvo bylo ze Dvorce u Tučap, s časem 16,75 s. V celkovém pořadí THL se Strmilov umístil

na 11. místě z 96 zúčastněných.

Poděkování

SDH Strmilov děkuje všem dobrým lidem, kteří nám jakkoliv pomohli při stavbě hasičárny, městu za finanční příspěvky. Hlavní poděkování samozřejmě patří našim mladým hasičům v čele s Tomášem Kučerou, kteří na brigádách odpracovali stovky hodin a mají největší zásluhu na dnešní podobě hasičského domu.

Plánované akce 2013

- 30. 4. (úterý) Stavění máje
- 1. 6. Májová zábava + dětský den
- 8. 6. Pomoc při zabezpečení cyklozávodů ve Strmilově.
- 9. 6. Pomoc při zabezpečení cyklozávodů v Žirovnici
- 20. 7. Pořádání závodů 2. ročníku THL ve Strmilově.

Rudolf Sěč (SDH)



Klubovna před rekonstrukcí



Klubovna po rekonstrukci

Kynologický klub

- 30. 3. 2013 obranářský závod „O pohár starosty města Strmilov“
- 25. 5. 2013 zkoušky podle Kynologické jednoty Brno
- 22. 6. 2013 zkoušky podle Mezinárodního zkušebního řádu

Na přelomu dubna a května se bude konat Jarní pochod se psy. Tato akce je pro veřejnost, termín bude upřesněn na stránkách klubu (www.kkstrmilov.estranky.cz).

Cvrčkaři ukončili sezonu a začínají 14. rok

Dne 8. 12. 2012 jsme ukončili závěrečným turnajem ligy 2013 třináctý ročník ligy ve cvrčkovi.

Liga se letos opět skládala z pěti turnajů. Všechny pěti turnajů se zúčastnilo rekordních 215 hráčů. Celkem jsme shodili 90 732 kuzelek. Ligu 2013 vyhrál Filip Kubák, na druhém místě skončil Jiří Holý a třetí místo obsadil loňský vítěz Tomáš Tuček.

A jak se hrálo „O strmilovský pohár“ ve cvrčkovi?

Dne 2. 2. 2013 spolek hráčů cvrčka

uspořádal XVIII. ročník tradičního turnaje ve cvrčkovi

„O STRMILOVSKÝ POHÁR“

Turnaje se zúčastnilo 46 hráčů. Nejvíce hráčů bylo ze Strmilova, ale přijeli si zahrát hráči i z Jindřichova Hradce, Žirovnice, Jarošova nad Nežárkou, Nové Olešné, Zahradek, Horních Němčic, Malého Jeníkova, Kunžaku, Studené a Chválkova.

Po pětihodinovém maratonu ve vyřazovacích kolech se do šestičlenného finále probojovalo šest hráčů ze Strmilova.

Ve finále se do posledního hodu o vítězství přetahovali čtyři hráči. Nakonec o jednu jedinou kuželku se z vítězství radoval Filip Kubák. Na druhém místě skončil obhájce z loňského roku Tomáš Tuček. Na třetím místě skončil favorizovaný Zdeněk Nořinský.

V celém turnaji jsme shodili 17 150 kuzelek s průměrem 11,36 kuželky na jeden trojhod.

Slávek Křišta

TERMÍNOVÁ LISTINA TURNAJŮ VE CVRČKOVÍ

2. 3. 2013 od 16.00
II. turnaj „O KRÁLE STRMILOVSKA“ Liga 2013
Tento turnaj není OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

6. 4. 2013 od 16.00
III. turnaj „O KRÁLE STRMILOVSKA“ Liga 2013
Tento turnaj není OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

4. 5. 2013 od 17:00
 „TURNAJ DVOJIC“ 5. ročník
 Tento turnaj je OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

1. 6. 2013 od 14.00
 „TURNAJ NADĚJÍ“ 8. ročník
 Tento turnaj je určen pro děti a mládež od x do 18 let.
 Pro „profesionální“ hráče je turnaj uzavřen. Výpomoc rodičů při turnaji předpokládána. V hracím prostoru - jídelna v hotelu - po dobu turnaje zákaz kouření.
 Tento turnaj je OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

2.11.2013 od 16.00
 IV. turnaj „O KRÁLE STRMILOVSKA“ Liga 2013
 Tento turnaj není OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

7.12.2013 od 16.00
 V. turnaj „O KRÁLE STRMILOVSKA“ Liga 2013
 Závěrečný turnaj Ligy 2013. Vyhlášení celkových výsledků Ligy 2013
 Tento turnaj není OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

4.1.2014 od 16.00
 I. turnaj „O KRÁLE STRMILOVSKA“ Liga 2014
 Úvodní turnaj Ligy 2014.
 Tento turnaj není OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

1.2.2014 od 13.00
 „STRMILOVSKÝ POHÁR“ 9. ročník
 Tento turnaj je OPEN.

v hotelu „KOMORNÍK“

POZOR NA ZAČÁTKY TURNAJŮ !!!

Turnaje budou deset dní předem prezentovány na plakátovacích plochách.

Info: Sláva 607907978

www.cvrcekZ.4fan.cz

Co se stalo v obrazech



Živý betlém s ŽAS (foto V. Semotán)



Předávání betlémského světla (foto V. Semotán)



YMCA - vyřezávaný betlém (foto V. Semotán)



7. městský ples (foto. V. Nováková)



7. městský ples (foto V. Nováková)



Prckové na cvičení

Takhle ho nazvala naše dcera a ono se to u nás doma chytlo.

A proč PRCKOVÉ???

No, protože sem chodí maminky s dětmi od 10 měsíců do dvou let.

Scházíme se pravidelně ve čtvrtek a během hodiny si s dětmi zazpíváme, říkáme si říkanky, zatancujeme si a na závěr si děti spolu pohrají. Je zábavné sledovat, jak se děti mezi sebou chovají a jak snadno se učí nové věci. Snad i toto cvičení přispěje k snazšímu vstupu do školky. Budeme rádi, pokud se k nám přidají další malí kamarádi s maminkami, protože stále platí heslo: Kdo si hraje, nezlobí.

Martina Jahodová



ČERTI NA CVIČENÍ

Už se stalo tradicí, že nás na cvičení každoročně navštíví čerti.

Letos nám to vyšlo přesně na den.

Anděl s čerty měli hodně práce, protože jsme se sešli v hojném počtu.

Každé dítě zazpívalo, nebo řeklo básničku a za to dostalo od čertů odměnu. Celý mikulášský podvečer proběhl v bezvadné náladě a těch pár slziček strachu z čertů zahnala sladká odměna.

Díky TJ Jiskra za financování balíčků, Mirce Nesporé za pečení té hromady perníčků a holkám čerticím a andělkovi za prima atmosféru.

Na viděnou příští – vlastně už tento rok.

Martina Jahodová

Zdraví

Baňkování

Jako staří Číňané...

...i vy můžete ulehnot na masážní stůl a nechat očistit a zregenerovat své tělo. Baňkování je starobylá metoda známá více než pět a půl tisíce let. Zmínky o jejím používání nalezneme už v Mezopotámii, u starých Indiánů, ale i v jiných koutech světa. V Číně se tato metoda používala po tisíciletí a znal ji i římský lékař Galé-

nus. Baňkovalo se všemi předměty, v nichž lze docílit podtlaku. V Africe to byly kalabasy, v Indii upravené bambusové rourky, staří Germani používali kravské rohy. Ve středověku bylo léčení baňkami velice rozšířené. Použití baněk má dvojí účinek. Jednak se z těla odplaví potními žlázami a lymfatickým systémem všechny nečistoty, tkáň se výborně prokrví, dochází k pročištění krve a zlepšení krevního oběhu. Zároveň dojde při masáži k uvolnění ztuhlých svalů a k

odstranění bolesti a po opakované aplikaci se upraví i funkce příslušného vnitřního orgánu.

Už jste viděli podobnou masáž na obrázku a máte strach z „modřin“? Ty sice mohou na těle zůstat (zvláště při aplikaci, kdy se baňky nechají stát), ale během pár dní zmizí. Málokterá metoda však docílí tak intenzivního prokrvení masírované tkáně a ta úleva... Samozřejmě není nejvhodnější jít na terapii například v létě, když chcete druhý den vyrazit



podtlak vtáhne dovnitř. Také se hodně používají baněk plastové s ventilkem, kde se podtlaku docílí bez použití ohně-pumpičkou. Pokožka se prudce prokrví a zčervená. Doba působení je individuální. Možná tomu nebudete věřit, ale budete se potom cítit jako znovu-zrození.

Co všechno lze baňkovat?

Tipy na baňkování:

- **šije** – pomáhá odstranit bolesti hlavy, oddálit migrénu, uvolnit svalstvo v této oblasti
- **bederní páteř** – uvolní bolesti zad, pomáhá při bolestivé menstruaci a při potížích s ledvinami
- **hrudní páteř** – pomoc při suchém

k vodě. Málokteré plavky by asi tyto fleky schovaly.

Hlavní je podtlak!

Toho se v baňce (kouli ze skla) dosáhne přiložením hořící, alkoholem nasáklé bavlněné látky (fakule) k hrdlu koule, která se drží dnem vzhůru. Teplý vzduch uvnitř se rozpíná a trocha ho unikne ven. Baňka se rychle přiloží na kůži, kterou

kašli, může ale ulevit, i když vás trápí astma, záněty průdušek a jiné obtíže spojené s kašlem

- **podbřišek** – zaměřte se na něj při problémech s močovým měchýřem a častých zánětech
- **ramena** – při bolestech (i zmrzlé rameno), zlepšení pohyblivosti ramenních kloubů
- **lokty** – masáž je účinná při různých bolestech – např. tenisový loket
- **kyčelní klouby** – při zánětech, různých bolestech a onemocněních kyčelního kloubu je dobré aplikovat baněk přímo na postižený kloub
- **kolena** – při bolestech a otocích kolen
- **stehna, lýtka** – uvolnění a protažení svalů a vazů, podpoření toku lymfy
- **chodidla a kotníky** – pomáhá při gynekologických potížích, vynechání periody, frigiditě, zlepšuje funkci srdce, ale napomáhá i prokrvení nohou apod.

Martina Jahodová

Masáž lávovými kameny

Masáže horkými lávovými kameny, tzv. Hot stones masáž, znají už od pradávna obyvatelé Havajských ostrovů. Základy této terapie vycházejí z prastarých speciálních havajských technik, které využívají léčivou sílu kamenů. Ty díky teplu uvolní ztuhlé svaly, regenerují tkáň a hlavně - působí blahodárně na Vaši mysl. Podle některých lidí patří masáž horkými kameny k nezapomenutelným zážitkům a jednomu z nejúčinnějších masáží.

Jak masáž probíhá

Kameny se masíruje celé tělo a masáž je založena na působení tepla. K horké terapii se používají kameny z lávy, které obsahují více železa, jsou tmavé až černé a velmi tvrdé. Kameny se nahřejí ve vodní lázni kolem 55 - 60°C a pak se umístí na klíčové energetické body Vašeho těla. Poté se jimi masíruje celé tělo za použití olejů po dobu 1- 2 hodin. Při masáži se používá cca 50-60 horkých kamenů, které jsou hladké cca o velikosti dlaně. Teplu kamenů působí na zablokované meridiány vedoucí od konečků prstů na nohou a na rukou ke všem orgánům Vašeho těla. Právě kameny pomohou tyto zablokované cesty uvolnit. Doporučuje se tyto masáže absolvovat jednou za 3-6 týdnů.

Co kameny dovedou

Pokud jste ve stresu, rozhodně horké kameny zkuste. Stimulují krevní oběh

a podpoří imunitní systém. Šlachy se pěkně protáhnou a Vaše tělo bude pohyblivější. Pomáhají i při detoxikaci. Máte-li v plánu zhubnout, pak jsou kameny skvělým doplňkem, protože teplo pomůže regulovat trávení a zrychlí Váš metabolismus. Stejně tak pomohou při premenstruačním syndromu nebo při zadržování vody v těle. Bolí Vás v krku nebo záda? Horké kameny pomohou i v tomto případě. A máte-li partnera, který si stěžuje na bolestivá záda či nespavost, pak mu darujte dárkový poukaz na masáž horkými kameny. Bude nadšený.

Blahodárné účinky masáže:

- podpoří imunitní systém
 - uvolní svalový systém, zvětší se možnost pohybu těla
 - přispívá na zmírnění křečí ve svalech, a tak sníží bolest svalstva
 - pomáhá při detoxikaci těla
 - zlepšuje metabolismus látkové výměny
 - zlepší koncentraci a spánek
- V mnoha případech pomáhají při:**
- otocích
 - zaviněných



- přílišným zadržováním tekutin v těle
- odstraňování bolesti krční páteře, všech bolestech zad
- podpoře krevního oběhu a lymfatického systému
- premenstruačním syndromu

Martina Jahodová



Knihovna Viléma Martinka ve Strmilově

Vás zve na výstavu



JULIE TEJKO BENEŠOVÉ





OBRÁZKY MALOVANÉ JEHLOU

V prostorách knihovny od dubna do června 2013

Škola a školka

SRPŠ STRMILOV

pořádá na parkovišti za školou /vstup
z ulice Sportovní/

1. BLEŠÍ TRH V SOBOTU 20. 4. OD 10HOD.

VSTUPNÉ PRO PRODÁVAJÍCÍ 100Kč,
příjezd od 8.30hodin
VSTUPNÉ PRO NAKUPUJÍCÍ 30Kč,
děti do 14 let 15Kč, vstup od 10hodin

Přijďte podpořit naši ZŠ ve Strmilově,
vybrané vstupné putuje do pokladny
SRPŠ a dále potom žákům naší školy.

Zbavte se jakýchkoliv nepotřebných věcí
z domácnosti včetně výpěstků ze zahrady
či různých ručních výrobků a naopak
nakupte ty potřebné za výhodné ceny.

Prodej probíhá z auta parkovaného na
školním parkovišti, nutno tedy vzít
stolky/podstavce na prodávané věci.

VÍCE INFO NA TEL. 723 867 978
(pí. Lenka Hynková)

Co se děje v základní škole

Máme za sebou další kalendářní rok a účetní uzávěrka ukázala, jak jsme hospodařili. Díky opatřením, která byla přijata v minulosti i výměně oken o loňských prázdninách, došlo k výrazným úsporám na energiích. Do městského rozpočtu vracíme přes 100 tisíc Kč a věříme, že zastupitelstvo rozhodne o investování těchto finančních prostředků do další výměny oken.

Na konci roku byly vybaveny další dvě šatny zamykatelnými skříňkami. Toto opatření se stále víc ukazuje jako nutné. Děti totiž nechávají dveře do šaten otevřené, nebo dveře rovnou demolují, a proto se začínají množit ztráty věcí.

Na konci ledna připevnili zaměstnanci firmy Kovopor bezpečnostní lávku k plynovému topení ve sportovní hale. Ještě jednou děkujeme, protože bez této lávky bychom již nemohli nechat udělat revizi tohoto zařízení.

V polovině ledna proběhl zápis dětí do 1. třídy. V současné době je zapsaných 20 dětí, ale rodiče pěti dětí žádají o odklad, tudíž v tuto chvíli nevíme, kolik dětí opravdu nastoupí do školy.

Žáci 9. ročníku si podávají přihlášky ke studiu na střední školy. I v letošním roce mají všichni možnost podat dvě přihlášky. Přejeme všem, aby dobře uvažili, co by v budoucnu chtěli, ale také mohli dělat.

Je nutné si dobře rozmyslet, zda v oboru, který si vyberou, je vůbec možné získat zaměstnání.

V poslední době proběhly také dvě sportovní aktivity. Od 6. do 8. 2. jezdily děti ze 4. – 9. třídy lyžovat do Nové Bystřice, 12. 2. jeli zájemci z celé školy bruslit na zimní stadion do J. Hradce. Obě akce se vydařily a dík patří všem kolegyním, které se podílely na zdárném průběhu.

16. 3. zveme rodiče a kolegy na tradiční Ples SRPŠ. Na plesu nebude chybět předtančení žáků 8. a 9. třídy, ale je připraven i další zajímavý program. V úterý 27. 3. zveme všechny rodiče na Kulturní akademii školy do sálu Beseda KD, kde všechny třídy předvedou svůj program.

Chystáme se také za poznáním. V termínu od 8. do 12. 4. se dvacet našich žáků vydá za poznáním do Velké Británie. Čeká na ně poznávání Londýna, ale také návštěva zábavního parku Legoland.

Mgr. Ludmila Plachá

OZNÁMENÍ

V období od 1.4. do 31.10.
bude SBĚRNÝ DVŮR
otevřen každý čtvrtek od 13.00 do 17.00 hod.
a každou sobotu od 9.00 do 11.00 hod.

Kultura

Knihovna v České Olešné v novém

Letos tomu bude již 7 let od doby, kdy se knihovna v České Olešné přestěhovala z budovy tehdejší bývalé školy do nově zrekonstruovaného prostor – bývalé úřadovny MNV do č.p. 11.

Již v roce 2006, kdy do knihovny po paní Vláškové nastoupila paní Pavla Pokorná, došlo k větší aktualizaci knihovního fondu, prostory úřadovny se přizpůsobily novým účelům, zavedla se nová služba pro občany - internet. V říjnu 2006 byla knihovna slavnostně otevřena a během šesti let sloužila díky Pavle nebo jejímu synovi Petrovi každý pátek občanům i návštěvníkům obce. Tímto jim oběma za jejich práci děkujeme.

Doba sebou však přinesla plno změn a změnu od minulého roku zažívá i

olešanská knihovna. Na základě četných diskusí s místním osadním výborem a kreativními lidmi z místa a okolí došlo k rozhodnutí, že je třeba prostory dřívější úřadovny lépe využívat a knihovnu postavit před novou cestu. Nejen knihovníci vědí, že čtenářem se člověk nerodí. K četbě je třeba urazit velký kus cesty a vést k tomu človíčka od útlého věku. A samozřejmě nejen ke čtení. Na většině malých vsí bohužel dodnes systematická práce s mládeží neexistuje, a proto zastupitelstva i místní výbory přivítají každou aktivitu, která děti a rodiny s dětmi osloví a podpoří. I dnešní nově zařízená a upravená knihovna s novou knihovnicí Vladkou Kučerovou získala šanci nalákat místní mladé rodiny a jejich děti k novým

aktivitám. Jak se to do budoucna bude dařit, uvidíme. Důležité je, že energie něco dělat, zde existuje. Dejme jí tedy prostor.

Od 15. března 2013 se opět obnovuje provoz knihovny, který zahrnuje jak tradiční půjčování knih, tak poskytování internetu. Pokud se k této základní činnosti přidruží ještě další aktivity, budeme Vás rádi informovat.

Přeji českoolešanské knihovně hodně spokojených uživatelů a její nové knihovnici a jejím podporovatelům spoustu skvělých nápadů!

Vlasta Vondrušová, Knihovna Viléma
Martínka ve Strmilově

Tak já nevím...

(fejeton)

Jsem amaterský muzikant už přes 60 let. Proto si myslím, že mám praxi dostatečnou. Hrál jsem v různých kapelách, hlavně v tanečních orchestrech, často jsem hostoval, zaranžoval jsem přes 1000 písniček pro svoji vlastní kapelu Akord, ale i pro jiné. Hrál jsem samozřejmě i v dechovce na pohřbech, ale i na tehdy povinných oslavách při státních svátcích. Dělal jsem porotce při

povinných přehrávkách kapel, soutěžích zpěváků i dětských sborů. Dlouhá léta jsem samozřejmě sledoval, co se dělo na této hudební scéně. Nyní už to nedělám, ale přece mi to nedá.

Nedávno jsem čekal na autobus v okolním městě a zaujala mne plakátovací plocha plná pozvání na různé koncerty a taneční zábavy. Zarazilo mne, že názvy kapel byly anglické zkomoleniny a české byly pouze názvy obcí, kde účinkování mělo být. I v novinách jsou prezentovány kapely s názvy českými, leč těžko pocho-

pitelnými. Dovolím si pochybovat, zda muzikanti byli střizliví, či bez drog, když takové nesmyslné názvy dávali svým kapelám.

Pak jsem si poslechl hit roku s názvem Šrouby a matice a k dovršení všeho i hit zpěváka, který vlastně i díky tomu vyhrál slavná – Pánubohu do oken. Tam se zpívá: Panebože, za co trestáš...

Zkrátka, tak já nevím, neměli bychom raději zpívat Panebože, jak hluboko jsme klesli?

Jaroslav Emmer

Sport

Házenkářky nadále slaví úspěchy

Rok se s rokem sešel a naše házenkářky se rozrostly o další kategorii - a to starší žákyně. Do ní ročníkem narození ze Strmilova spadá zatím pouze Kristýna Ederová. V této kategorii je největším úspěchem je postup do celostátní soutěže – Žákovské ligy - a to se našim házenkářkám povedlo. Žákovská liga je soutěž staršího žactva s unikátním herním systémem inspirovaným televizní soutěží „Nejslabší máte padáka“. Do dalšího kola totiž postupují všechna družstva, která se účastní kola předchozího, s výjimkou těch družstev, která skončí na posledních místech. Tento celoroční seriál končí finálovým kolem - Mistrovstvím České republiky, do kterého postoupí jen těch 6 družstev, které v průběhu roku prokázaly výkonnost. Děvčata se úspěšně probojo-

vala již do čtvrtého kola. 1. kolo se hrálo v Žirovnici, 2. kolo ve Velké nad Veličkou, 3. kolo v Plzni a nyní již děvčata netrpělivě očekávají verdikt, kde se odehraje kolo čtvrté. Přejme jim, ať se probojují republikou křížem krážem až do finále.

Starším žačkám jezdí občas i vypomáhat děvčata z kategorie mladších žaček. Ze Strmilova to jsou: Míša Lovětínská, Míša Dvořáková a nejmladší narozená Simča Březinová. V jejich kategorii je největším úspěchem zúčastnění se celorepublikového Házenkářského desetiboje. V březnu budou děvčata v Ledči nad Sázavou bojovat právě o postup na tento desetiboj.

Mimo tyto celorepublikové akce holky i nadále úspěšně hrají krajský přebor starších i mladších žaček. Po podzimní části kraje Vysočina je ve starších žačkách



Kristýna Ederová ve střelcích na 8. místě a v mladších žačkách Simča Březinová na místě druhém a Míša Lovětínská na 10. místě.

Míša Lovětínská nedávno na turnaji ve Veselí nad Moravou sklídila obrovský úspěch, neboť byla vyhlášena nejen nejlepší hráčkou našeho týmu, ale zároveň i nejlepší hráčkou celého turnaje.

Děvčatům přejeme mnoho dalších menších či větších úspěchů a hlavně pevné zdraví, které je v tomto sportu opravdu zapotřebí.

Závěrem bychom chtěli poděkovat městu Strmilov a firmě Kovopor za finanční příspěvek.

Více se můžete dozvědět na: www.hazena-zirovnice.web-node.cz

Marie Březinová
(foto z archivu klubu)



Inzerce

ÚČETNICTVÍ

Ing. Lucie Hronková

Česká Olešná

nabízí zpracování:

účetnictví

daňové evidence

daňových přiznání a souvisejících
přehledů

724 243 898 ls@cat.cz

UHLÍ

v zastřešené hale

BERÁNEK

BERY JH s.r.o.

Jindřichův Hradec

NEJLEVNĚJŠÍ UHLÍ

JARO 2013

Hnědé:

Bílina (Ledvice) / Most

kostka, ořech I., ořech II.

Denně prodej a objednávky:

J. Hradec, Jarošovská 1339/II

(za stavebninami Jednoty)

Po - Pá 7.00 - 15.00 hod.

384 321 288

777 321 288

www.uhliberanek.cz

Černé: kostka, ořech I.,
kovářské, koks

Brikety německé:

malé 5 - 6 cm, velké 8 - 10 cm

Brikety dřevěné:

balení 25 kg

**SKLÁDÁNÍ PÁSOVÝM
DOPRAVNÍKEM**

MASÁŽE - MARTINA JAHODOVÁ

- ❖ Klasické masáže
- ❖ Kinesiotaping
- ❖ Jemné a mobilizační techniky
- ❖ Reflexologie nohy
- ❖ Indická masáž hlavy
- ❖ Medová masáž
- ❖ Baňkování
- ❖ Dornova metoda
- ❖ Breussova masáž
- ❖ Cvičení SM systém
- ❖ Masáž lávovými kameny

Dárkové poukazy, možnost platby fakturou z FKSP.

Více informací, objednávky:

Tel. 722185835, E-mail: masazejaho@seznam.cz

www.masazestrmilov.cz

